

# Нужно прививаться

Коронавирусная инфекция не отступает

Медики бьют тревогу – количество заболевших новой коронавирусной инфекцией не уменьшается. Поэтому главная задача каждого из нас – защитить себя и своих близких от болезни, если нет противопоказаний, обязательно сделать прививку.

Гость редакции Г.Э.Юсупова, кандидат медицинских наук, врач-инфекционист, заведующая клинико-инфекционным диагностическим центром, филиалом РКИБ.

— **Гюзель Эмильевна, коронавирус вновь наступает, а ведь многие уже расслабились и считают, что болезнь позади. Как развеять этот миф и убедить людей, что борьба с опасной инфекцией продолжается?**

— К сожалению, коронавирус никуда не уходил. Лето, солнце, тёплая погода, многие в отпуске – это расслабляет, люди начинают терять бдительность. Переставая соблюдать элементарные правила защиты, многие забывают на отдыхе. Вирус SARS-CoV-2 (COVID-19) имеет очень патогенные свойства и постоянно мутирует. По данным учёных, его новая версия появляется примерно каждые две недели. COVID совершенствуется и ищет новые способы существования. Каждый должен понимать, что он может сделать сам, чтобы не дать инфекции распространиться и не ждать, когда придёт его черёд столкнуться с болезнью.

— **Некоторые считают, что уберечься от инфекции можно, если сократить круг общения и соблюдать меры безопасности. Действительно ли такое возможно? Или всё-таки вакцинация – это единственный способ уберечься от инфекции?**

— Безусловно, сокращая круг общения и соблюдая элементарные меры безопасности, мы значительно снижаем риски заражения инфекцией. Однако мы живём в обществе,

изолироваться в котором на все 100 процентов не получится никому. Поэтому остаются варианты – либо переболеть этой инфекцией, либо сохранить своё здоровье путём вакцинации.

— **Гарантирует ли прививка, что человек не заболит коронавирусом?**

— Уровень антител после вакцинации зависит от множества разнообразных факторов: проблем с иммунным статусом, индивидуальных особенностей лимфоцитов пациента; общего состояния организма – например, дефицита тех или иных микроэлементов в организме, образа жизни человека – злоупотребления спиртным; стрессов; изматывающих физических нагрузок; наличия серьёзных хронических заболеваний; приёма некоторых препаратов при вакцинации и т.д. Антител может вырабатываться много или, напротив, очень мало.

Защита от заражения – это не физический барьер между человеком и инфекцией. Это «соотношение сил».

Если у человека есть иммунитет к вирусу (он уже болел или был успешен привит), то иммунная система реагирует сразу. Если антигены в организме достаточны, а вируса мало, то человек и не заметит, что столкнулся с инфекцией. А вот если антител меньше, чем необходимо для нейтрализации большого количества вирусов (что происходит, например, при тесном контакте с заболевшим), то человек может и заболеть. Однако вакцинация в данном случае гарантирует менее тяжёлое течение заболевания.

— **Когда лучше делать прививку? Стоит ли ждать осени, когда, может быть, пик заболеваемости снизится?**

— Прогнозировать на 100 процентов течение коронавирусной инфекции на планете, пока, к сожалению, не может никто. Поэтому прививаться необходимо, что называется, «здесь» и «сейчас». Нужно быть готовыми к сезонному росту инфекции.

ЗДОРОВЬЕ



ФОТО СЕРГЕЯ КРАМСКОВА

— **Если человек сделал первый компонент вакцины, то он по-прежнему находится в зоне риска? Как ему следует себя вести?**

— Согласно рекомендациям разработчиков, пик иммунного ответа организма на вакцину от коронавируса приходится на 42 день после вакцинации. Поэтому считать себя защищённым после введения первого компонента вакцины нельзя. На протяжении всего этого периода необходимо воздерживаться от посещения мест с большим количеством людей, носить маски, соблюдать социальную дистанцию, а также ограничить принятие алкоголя и лекарств, которые угнетают иммунную систему.

— **Гюзель Эмильевна, некоторые люди считают, что перед вакцинацией надо принимать препараты для того, чтобы**

избежать образования тромбов. Действительно ли это?

— Рекомендаций от разработчиков вакцин для использования каких-то специальных лекарственных средств во время вакцинации нет.

— **Скоро осень, люди в это время делают и прививку от гриппа. Как сочетать эти две прививки?**

— Прививка от гриппа на фоне продолжающейся эпидемии COVID-19 очень важна: сочетание двух инфекций, если человек заразится и той, и другой, – это серьёзный риск для здоровья. Что касается времени проведения противогриппозной прививки – её делают не менее чем через месяц после второй дозы прививки от коронавируса. Этот промежуток необходим, чтобы иммунная система успела выработать антитела к возбудителю.

— **Может ли человек, который болен ковидом, заразиться вновь?**

— Повторные случаи COVID-19 в мире регистрируются. Но их гораздо меньше, чем многие думают. Риска заразиться повторно добавляет быстро распространяющиеся новые штаммы вируса, впервые обнаруженные в Британии, Бразилии, Индии и Южной Африке. Один из факторов риска – это возраст, что обусловлено естественными изменениями в иммунной системе, так называемым «иммунным старением» организма.

— **Мы видим, как люди активно вакцинируются, и многие жители города сделали прививку. На какое время они защищены от болезни? Когда им вновь можно прививаться?**

— С учётом рекомендаций Всемирной организации здравоохранения, до достижения уровня коллективного иммунитета населения (это не менее 60 процентов от численности взрослого населения) проводить вакцинацию против новой коронавирусной инфекции COVID-19 по эпидемическим показателям необходимо спустя 6 месяцев после перенесённого заболевания (в том числе у ранее вакцинированных лиц) или спустя 6 месяцев после предыдущей первичной вакцинации.

Альбина РАХИМОВА