

# Дело чести

Как быть с диагнозом В20?

**ВИЧ сегодня – приговор или просто диагноз? Обязаны ли по закону ВИЧ-инфицированные принимать лечение? И какая профилактика по-настоящему эффективна? У каждого из нас по отношению к этому недугу своё дело чести: врач поддерживает и лечит, ВИЧ-инфицированный предупреждает о своём диагнозе медиков и берёт от заражения окружающих, а мы с вами относимся к людям с положительным ВИЧ-статусом спокойно и по-человечески.**  
**Сегодня, в день памяти умерших от СПИДа, мы беседуем с и.о. зав. филиалом ГБУЗ РЦПБ со СПИДом и инфекционными заболеваниями Эльвиры Сабировной Хаммасовой.**

– Насколько борьба с ВИЧ актуальна сейчас, в период пандемии COVID-19?

– К сожалению, в любой эпидемиологической обстановке ВИЧ тоже не дремлет. В мирное время люди спокойно сдали бы кровь на ВИЧ, чтобы узнать свой статус, но в условиях неблагоприятного обстановки по COVID-19 им труднее это сделать: поликлиники переполнены.

– Каков основной путь передачи вируса в нашем городе?

– Половой. Чаще всего заражаются мужчины и женщины в возрасте от 30 до 50 лет. Это представители разных слоёв населения, составить портрет типичного носителя ВИЧ невозможно: пациенты очень разные, и у каждого из них своя история.

– У заражённых наготове легенды: «Я заразился у стоматолога» (у медсестры, когда сдавал кровь и т.п.). Насколько это реально?

– Данные пути передачи вируса практически исключены. Проводить собственные исследования целесообразно лишь для того, чтобы прервать цепочку заражений. В остальных случаях тратить энергию, копаясь в прошлом, бессмысленно. Нужно принять диагноз и действовать.

– Как?

– Человек с ВИЧ-статусом должен приходить к нам на приём и принимать нашу терапию. Она бесплатна. Ещё несколько лет назад этой

назад и отменить роковые ошибки, которые они сделали. Наша задача – как можно раньше назначить терапию, чтобы пациент как можно дольше жил в субклинической (бессимптомной) стадии. Это возможно только на терапии.

– Есть ли те, кто отказывается от приёма лекарств?

– Да, мы стараемся их переубедить, апеллируем фактами и реальными примерами: из 1800 человек, стоящих на учёте в нашем филиале, 1500 пациентов – на терапии. Длительность жизни человека, который принимает нашу терапию, такая же, как у здоровых людей. Важно только вовремя начать лечиться. Те, кто отказывается от лечения, всё равно обращаются к нам, но уже с осложнениями – с туберкулёзом, онкологией и т.д.

– Предусмотрено ли принудительное лечение?

– Нет, это добровольное решение пациента. Исключение – беременные женщины, у которых есть ВИЧ-статус или мы подозреваем ВИЧ.

– Но ведь это несправедливо: человек с положительным ВИЧ-статусом может заразить других...

– Так чаще всего и происходит – в так называемый «период серонегативного окна» (время между контактом с ВИЧ и положительным результатом теста на него). Насторожить должны увеличение лимфатических узлов, слабость, жидкий стул длительное время, при

## ЗДОРОВЬЕ



ФОТО СЕРГЕЯ КРАМСКОВА

вативов). Оральный секс также может стать причиной заражения ВИЧ.

– Предполагали ли вы, выбирая профессию врача, что будете работать с ВИЧ-инфицированными?

– Профессия врача универсальна. Беременная женщина, пациент с зубной болью, больной туберкулёзом или ВИЧ – каждый человек для нас важен. Люди разные, болезни тоже. Наша стезя – помогать им и сопровождать в медицинском и психологическом плане.

– Ваших пациентов зачастую боятся, люди с отрицательным ВИЧ-статусом не знают, как относиться к носителю неизлечимого вируса. Действительно, как?

– ВИЧ передаётся половым путём, от матери к ребёнку (вертикальный путь передачи). Это естественные пути передачи вируса. Также существует искусственный путь заражения: инъекционный, при переливании крови, при

здоров, а у другого обнаружен ВИЧ). Если оба партнёра имеют ВИЧ-положительный статус и добросовестно лечатся, у них тоже рождаются здоровые дети. К сожалению, очень часто наши пациенты, приходя к нам, жалуются на предвзятое и откровенно унижающее отношение к ним врачей, например, стоматолога или гинеколога.

– ВИЧ-статус написан на медицинской карте?

– Нет, это закрытая информация, ею владеет только мы. Но пациенты обязаны предупреждать врачей на приёме. К сожалению, эта информация порой уходит за пределы медицинских кабинетов, и люди сталкиваются с пренебрежительным отношением к ним. На самом деле это несправедливо: учитывая, что с момента заражения до момента выявления ВИЧ в крови может пройти 2-3 года, многие из нас не застрахованы от этого диагноза.

– Как ВИЧ-инфицированные попадают к вам?

– Если анализ, сделанный в поликлинике или в платной клинике, выявил ВИЧ, кровь отправляют в Уфу, в центр СПИД. Оттуда к нам приходит подтверждение, мы передаём данные в инфекционные кабинеты поликлиник либо сами находим пациентов. Их реакция различна: отрицание, слёзы, истерики. Успокаиваем, стараемся объяснить, что жизнь на этом не заканчивается.

– Психологов в вашем центре нет?

– Нет, поэтому мы поддерживаем наших пациентов психологически, мотивируем их к жизни. Они живут в состоянии хронического стресса. Мы слышим человеческую боль, объясняем, как жить дальше. Когда пациенты понимают, что они могут родить здоровых детей, у них словно крылья за спиной вырастают. Мы замечаем, что они зачастую ведут себя даже более позитивно, чем здоровые люди: наши пациенты путешествуют, у них есть хобби и свои сообщества: они сплавляются, выезжают на природу, поддерживают друг друга.

– Как вас найти?

– Наш филиал расположен по ул. Дружбы, 1, корпус 4, тел. 30-91-06, 30-91-05 (с 14 до