



■ Обновлённый бассейн

■ На УЗИ

Фабрика здоровья

Эффективное лечение, профилактика, оздоровление

Санаторий-профилакторий «Берёзка» (бывший «Строитель») на улице Революционной, 4 «а» с 10 апреля 2020 года изменился до неузнаваемости. Дело в том, что новое руководство не устало от общего состояния оздоровительного предприятия. Перемены начались с капитального ремонта спортивного комплекса и плавательного бассейна. В дальнейшем перестройка коснулась не только интерьера, но и стратегии лечения, профилактики и оздоровления людей.



■ В процедурной кабине

Директор ООО «Санаторий-профилакторий «Берёзка» Равиль Габдулхаевич Шафиков определяет основную задачу оздоровительного предприятия:

— На основе современной материально-технической базы, используя прогрессивные методы лечения и оздоровления пациентов, развешивать и совершенствовать оказание медицинской помощи. Вторая, не менее важная, задача — социальное ориентирование: оказание помощи детям и пенсионерам через фонд социального страхования. Мы активно сотрудничаем с общественной организацией — Федерацией рукопашного боя Стерлитамак. В мае был проведён открытый турнир по рукопашному бою «Водружье Советского знамени над реихстагом», посвящённый Дню Победы. Участвовали и взрослые, и дети. Они были награждены тематическими призами. Двадцати лучшим спортсменам были вручены сертификаты на посещение бассейна и соляной шахты. На базе санатория-профилактория чествовали ветеранов ликвидации Чернобыльской аварии.

— Известно, что вы были награждены почётной грамотой Союза ликвидаторов аварии в Чернобыле за активную общественную деятельность.

— Это так. Но продолжим. В-третьих, мы вплотную занимаемся восстановлением организма после COVID-19. Особенно длительные восстановление необходимо тем, кто перенёс тяжёлую форму этого коварного заболевания. Поражение лёгких при пневмонии или тромбозы требуют специфического лечения. В течение всего восстановительного периода пациент должен оставаться под наблюдением врачей. Предлагается целая программа реабилитации.

— На чём она основана?

— Программа основана на современных исследованиях этиологии и патогенеза COVID-19. В основе программы лежат как классические, так и современные методы лечения и функционального питания.

— То есть, пройдя у вас курс лечения, можно реально избавиться от последствий коронавируса?

— Чтобы окончательно восстановиться, необходимо комплексное лечение. Мы его обеспечиваем.

— Какие современные методы лечения и профилактики болезней практикуются в «Берёзке»?

— Целый спектр: водолечение, физиотерапия, озонотерапия, наружная лазеротерапия, различные виды массажа и т.п.

— Есть ли у вас проблема с медицинскими кадрами?

— У нас работают прекрасные врачи,

в преобразовании санатория-профилактория огромную роль сыграл мой заместитель О.М.Гареев.

Как говорят, лучше один раз увидеть, чем сто раз услышать. Мы отправились на экскурсию с Олегом Минифановичем Гареевым. Заходим в бассейн. Мне и раньше доводилось бывать здесь. Зашла и не узнала! Во-первых, никакого запаха хлора. Во-вторых, новый прогрессивный дизайн — прекрасный интерьер, много света.

Олег Минифанович объясняет:

— Во время ремонта мы поменяли чашу бассейна, поставили новые окна. А хлором не пахнет потому, что было закуплено некое оборудование, которое фильтрует, дезинфицирует и подготавливает воду, подерживая температуру воды (28 градусов по Цельсию), что обеспечивает комфортное плавание и пребывание в бассейне.

В бассейне плещутся ребяташки. На многих из них специальное водолечение оказало не то что положительное, а просто волшебное влияние.

Мы посмотрели и грязелечебницу.

— Интересно: откуда привозят лечебную грязь?

— Из Крыма и Азербайджана. Рассматриваю специальные ванны, предназначенные для лечебного массажа. Фантастика!

Особенное впечатление произвёл лазерный аппарат, предназначенный для исследования молочных желёз. Абсолютно безболезненная процедура.

Опытные врачи, прекрасный бассейн, целый спектр оздоравливающих процедур, либеральные цены! Хотелось бросить все дела, отдохнуть, поправить здоровье именно здесь, в «Берёзке»!

Евгения Дьяконова

Имеются противопоказания.

Необходима

консультация специалиста.

КО-02-01-005306 от 28.11.2016.

