

Окна, реки, самокаты

Трагедий можно избежать

На днях из окна многоэтажки по ул. Гоголя, 137 выпал ребёнок. Получив несовместимые с жизнью травмы, четырёхлетний мальчик скончался в реанимации. Как избежать подобных трагедий? О каких ещё опасностях лета нужно помнить родителям? Каким жизненно важным правилам нужно научить детей и подростков летом? Беседуем с заведующим детским городским травм-пунктом И.Г. Загидуллиным.

МОЙ ДОМ – МОЯ КРЕПОСТЬ?

– Как сохранить ребёнку жизнь в собственной квартире? В городах республики дети всё чаще падают из окон.

– У маленьких детей не должно быть доступа к окнам. Помните об опасности москитной сетки: она создаёт иллюзию защиты, но не спасает от падения.

– На что ещё должны обратить внимание родители, чтобы дом был безопасным?

– Бытовая химия, порошки, уксус и другие опасные вещества должны быть надёжно убраны. Химические ожоги полости рта и пищевода требуют длительного, многоэтапного хирургического лечения, вплоть до пересадки кишечника.

НА РЕЧКЕ

– Какие ошибки чаще всего допускают родители, организуя отдых детей на воде?

– Оставляют без присмотра или везут на дикие пляжи. Дети тонут быстро и незаметно, статистика тревожная. Нельзя разрешать нырять в неизвестных местах, купаться можно только в специально оборудованных для этого местах. Безопасное место для купания детей с родителями – городской пляж.

ИГРУШКА ИЛИ ТРАНСПОРТ?

– Прокомментируйте, пожалуйста, увлечение подростков гироскутерами и

ЖИЗНЬ БЕЗ ОПАСНОСТЕЙ

Визитка

Ильдар Гайсович Загидуллин – детский врач-травматолог, ортопед, хирург. Ежедневно в травмпункт обращаются от 50 до 60 родителей с детьми от года до 18 лет. К счастью, большинство повреждений – так называемая врачебная рутина: царапины, ссадины. Но случаются и серьёзные травмы, требующие госпитализации. От профессионального выгорания, по его признанию, спасает риторический вопрос: «Кто кроме меня?». Став доктором, Ильдар Гайсович исполнил мечту своей мамы Флизы Музагитовны: вот уже 35 лет он лечит детей.

на них, а также на велосипедах, обязательны средства защиты: наколенники, налокотники, щитки, защитные пояса, шлемы.

– **Велосипедист в шлеме – редкий для городских дорог вид.**

– К сожалению. Как врач я считаю, что нужно бить во все колокола: любой транспорт требует, чтобы у водителя была защита.

КУСАЮТСЯ СОБАКИ И... ОСЛЫ

– **Обращаются ли к вам родители с детьми, которых укусили животные?**

– Да, каждую неделю мы регистрируем по несколько укусов. Кусаются кошки, собаки, недавно в месте, организованном по принципу контактного зоопарка, ребёнка укусил осёл. Родители должны потребовать у владельца животного ветеринарную справку, а если виновник укуса – бродячее животное, то необходима профилактика бешенства.

– **Обращаться в травмпункт нужно при**

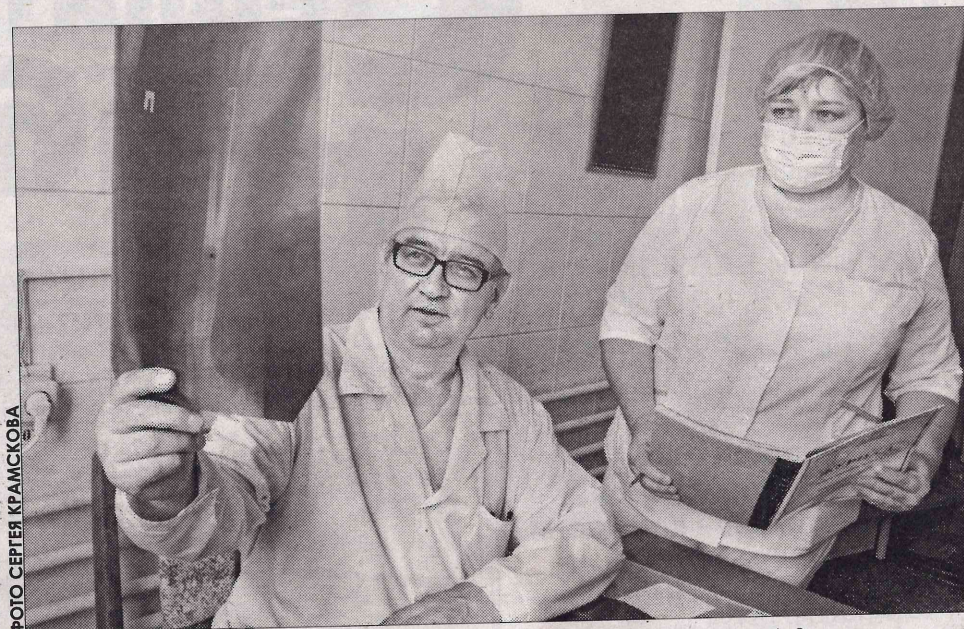


ФОТО СЕРГЕЯ КРАМСКОВА

■ **Врач И.Г. Загидуллин и медсестра И.А. Вахитова: рабочие будни**

вьям и перемахивать через заборы. Как быть с этой неистребимой страстью?

– Пусть лазят, но соблюдают технику безопасности: знают, что нельзя забираться слишком высоко, нужно крепко держаться руками. Дети должны знать, чем чревато падение с высоты. Так, суставные переломы могут вызвать проблемы с суставами на всю жизнь. Безопаснее всего игры на специально организованных площадках. Заниматься на уличных тренажёрах полезно, но необходим надзор: родители должны учить, показывать, тренировать. Категорически запрещается путешествовать по стройкам и исследовать заброшенные здания: в таких местах дети раняются и получают травмы.

ГОТОВЬ ТЮБИНГ ЛЕТОМ?

– **Лето пролетит незаметно, после дождливой осени настанет пора зимних забав. Как вы относитесь к «ватрушкам»?**

– Я против «ватрушек». Надувные санки не

этой прививки: столбняк – грозное инфекционное заболевание центральной нервной системы, оно вызывает судороги, приводящие к параличу и смерти от удушья. Возбудитель столбняка – спорообразующий микроб, который устойчив и к высоким температурам, и к замораживанию, поэтому любое повреждение кожи чревато заражением. Прививка необходима.

При глубоких повреждениях мы накладываем швы, поэтому обратиться в травмпункт нужно в первые шесть часов. Если потерять время, то приходится накладывать вторичные швы. Старые раны хуже затягиваются и чреваты возникновением рубцов.

– **Как правильно использовать йод и зелёнку?**

– Ими обрабатывают края раны, но не заливают в рану: это вызывает ожог.

– **Как лечить ушибы без ссадин?**

– Такие ушибы характеризуются появлением гематом, отёков и боли. Первые два-три дня

мах происходит гулая травма живота. Она может сопровождаться разрывами внутренних органов, требующих срочной операции. Электросамокаты вылетают на дорогу, сталкиваются с препятствиями – врезаются в стену, столб. Быстро разогнавшись, на электросамокате трудно затормозить. Защиты у водителя никакой, падения опасны.

– Вы советуете не давать эту «транспортную игрушку» детям?

– Я советую научить кататься: подросток должен овладеть умениями и навыками езды под присмотром, кататься только в безопасных местах и беречь себя и пешеходов. Травмы получают те, кто думал, что кататься легко. На самом деле это не так. То же самое справедливо и для гироскутеров, и сигвеев. При движении

оборы. И птицы в этом отношении более безобидны: они не вырабатывают слюну. Привычка гладить бездомных животных опасна, дети должны понимать, что животные – это не игрушка. Бешенство – страшное неизлечимое заболевание, лекарств от него нет. В этом смысле опасны могут быть и домашние животные. Прививать от бешенства их нужно каждый год.

– Часто ли травмы становятся результатом детской агрессии, жестокой драки?

– Бывает и такое. О криминальных случаях мы сообщаем в полицию. Единственная профилактика – грамотное семейное воспитание.

ПРО ДЕРЕВЬЯ И ЗАБОРЫ

– Мальчишки обожают лазить по дере-

с серьезными последствиями. Старые добрые советские санки безопаснее: на них не разогонишься, у них есть спинка, они не кружатся на трассе.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

– Ребёнок упал (с карусели, гироскутера и т.д.), ободрал ладони и колени до крови. Что он должен делать?

– Промыть рану, обработать перекисью водорода или раствором фурацилина и наложить сухую чистую повязку, чтобы избежать инфицирования и нагноения раны. Рекомендую обратиться в травмпункт, чтобы получить первую помощь и проверить, сделана ли ребёнку в нужное время прививка от столбняка. Меня неприятно удивляет легкомысленный отказ родителей от

эффективен при долгом воздействии – в течение 20-30 минут: струя воды, пузырь со льдом. Нужно наложить чистую повязку и обратиться за медицинской помощью. Нельзя сыпать на ожог соду, как это делают некоторые: сода, контактируя с влагой и растворяясь, сильно жжёт и усугубляет ожог.

– А если ребёнок выпил химическую жидкость?

– Нужно срочно промыть желудок и доставить пострадавшего в хирургическое отделение.

Екатерина ЯКОВЛЕВА

Р.С. Детский травмпункт работает круглосуточно. Он расположен по адресу: ул. Коммунистическая, 82, 4 этаж, 426 кабинет.

«Тест для победы»



26 июля в Sterlitaмаке на площади перед СТКО по проспекту Ленина проводилось тестирование горожан. За полтора часа работы центра свой ВИЧ-статус проверили более трёх десятков человек. Среди желающих протестироваться было много молодых людей в возрасте от 18 до 22 лет. Активными оказались и более зрелые горожане. 50-летняя Асия Флек собирается в санаторий, поэтому перед поездкой решила проверить своё здоровье.

– Меня, конечно же, волнует моё состояние, – говорит она. – И я хочу обезопасить себя и свою семью от инфекции. Поэтому и пришла сюда. Результат получила очень быстро. Всё хорошо, можно спокойно ехать отдыхать.

Проверила свой ВИЧ-статус и я, через десять минут действительно увидев на своём тесте одну полоску. Заболеваний иммунитета у меня не обнаружено!

– Мы приехали из Казани, – проясняет пиар-менеджер проекта Денар Сулейманов. – Наш проект ориентирован на все возрастные группы без исключения. Мы работаем уже год, проводили тестирование в Республике Марий Эл, Удмуртии, Чувашии, Самарской и Кировской областях. За это время обследовали на ВИЧ и СПИД более шести тысяч человек. Сегодня тестируем жителей Sterlitaмака, на очереди – Ишимбай и Салават.

Проект реализуется в рамках государственной стратегии противодействия распростране-

нию СПИДа и ВИЧ-инфекции, призванной как можно шире охватить выявленных терапией, обследовать на эти инфекции как можно больше населения и максимально информировать россиян об инфекциях. По данным Минздрава России, те инфицированные, кто не знает о своём иммунном статусе и не получает специфического лечения, дают более 20 процентов новых заражений. Поэтому важность ранней диагностики иммунных заболеваний трудно переоценить.

Почему проект носит название «Тест для победы»? На этот мой вопрос Денар Сулейманов ответил так:

– Тестирование – это своеобразная победа человека над собой, над своими страхами и пассивностью, над боязнью в случае инфицирования стать изгоем общества. И, разумеется, речь идёт о победе над самими заболеваниями, которые можно и нужно лечить. Пациенты со СПИДом и ВИЧ-инфекцией получают от государства бесплатную специфическую терапию, которая улучшает качество их жизни и продлевает её.

Активисты из Казани активно сотрудничают с Минздравом РБ и медицинскими организациями на местах. Тестирование в нашем городе проводили медицинские лабораторные техники лаборатории диагностики ВИЧ-инфекции Sterlitaмака Екатерина Педаш и Наталья Захарова. Они озвучили цифру по надёжности используемых тестов, которая составляет 99,6 процента.

Все прошедшие тестирование на иммунные заболевания получили от организаторов акции браслеты с логотипом проекта, дезинфицирующие салфетки и презервативы. Как известно, если человек защищён, он хорошо вооружён против любой инфекции.

На момент окончания акции, по данным координатора проекта «Тест для победы» Олега Кочкарёва, из 59 обследованных жителей

Sterlitaмака ни у одного из них ни СПИД, ни ВИЧ не обнаружены. Конечно, это не повод для успокоения: инфекции не дремлют. В любое время обследоваться на них можно в нашем городе в каждой поликлинике, а помощь и консультацию получить в центре «СПИД» по улице Дружбы, 1. Обследование бесплатное и анонимное.

Марина ВОРОНОВА



ФОТО СЕРГЕЙ КРАМСКОВА

■ Медтехники Е.Педаш и Н.Захарова за работой