

«Я лечу, пока хватает сил...»

Знакомим с победителем городского этапа фотоконкурса «Герои нашего времени»

ПОРТРЕТ

Врач-психиатр Рустам Сабитович Белалов в медицине 27 лет. В 1994 году он пришёл в Стерлитамакскую психиатрическую больницу, чтобы лечить людей с поломанной психикой. Сегодня Р.С.Белалов заведует медико-реабилитационным отделением № 2. Он стал победителем городского этапа республиканского фотоконкурса «Герои нашего времени», в котором участвовали медицинские работники Башкортостана: за Рустама Сабитовича было отдано более тридцати процентов всех голосов. Коллеги отзываются о нём как об отличном профессионале, талантливом докторе, очень добром, отзывчивом, скромном и творчески одарённом человеке.

Мы встретились с доктором Белаловым, чтобы вручить победительные сертификаты на оздоровительные процедуры в санаторий-профилакторий «Берёзка» и редакционную грамоту, а также задать ему несколько вопросов о жизни, психиатрии, творчестве и загадках человеческой души.

— Как вы решили стать врачом? И что привело вас в психиатрию?

— В медицину я пошёл по стопам своей двоюродной сестры, которая была на два года старше меня и, уже будучи студенткой медицинского института, много рассказывала о занятиях на кафедре анатомии, гистологии. У меня появился интерес к профессии врача, который подогрел мой одноклассник, тоже собравшийся поступать в медицинский. Он в медицинский поступил со второго раза, и так его и не закончил. А мне фортуна улыбнулась — я стал студентом сразу после школы, со све-

психиатров: писал истории болезни, вёл пациентов. И понял, что это моё дело — помогать людям с нарушениями психики.

— Стерлитамакская психиатрическая больница стала вашим первым местом работы?

— Да. И не только работы. Здесь я встретил свою будущую жену Зилу, которая сначала работала в больнице секретарём, а теперь трудится специалистом отдела кадров. У нас счастливая семья, сын Эмиль, в этом году получивший диплом бакалавра, он гидрометеоролог, закончил географический факультет БашГУ и успешно сдал экзамены в магистратуру.

— Выходит, ваше школьное увлечение географией не пропало даром, проросло в сыне?

— Получается, что так. Как и навыки строителя, отчасти унаследованные мной от отца, а отчасти приобретённые во время службы в стройбате. По дому я всё делаю сам — ремонт, укладка плитки, другие хозяйственные работы.

— Чем вас увлекает психиатрия?

— Психиатрические заболевания до сих пор достаточно мало изучены, и это подогревает мой профессиональный интерес. Причины душевного недомогания часто кроются не столько в органическом поражении, сколько в зависимости человека от внешней среды: наши пациенты беззащитны перед вызовами природы и окружающего мира. И в этом кроется одна из загадок человеческой души. Ведь у некоторых пациентов ремиссия наступает без препаратов: в арсенале психиатра есть множество техник, помогающих человеку прийти в норму.



ФОТО СЕРГЕЯ КРАМКОВА

— Расскажите о работе вашего отделения.

— Отделение, которое я возглавляю, занимается реабилитацией пожилых людей с деменциями, утратой навыков самообслуживания, родственных и социальных связей. Наши пациенты лежат в больнице подолгу, их часто некуда выписывать, мы восстанавливаем им документы, а некоторых оформляем в интернат. Памперсы, передвижные туалеты, кормление в ложечки — сотрудникам нашего отделения приходится непросто, ведь бытовые навыки часто утрачиваются пациентами отделения во время болезни. Но наши девочки работают хорошо, на совесть

ются в нашем дружном коллективе особой популярностью. Могут при необходимости и под минусовку выступить. Любимый музыкант — Владимир Кузьмин. Слова из его песни «Я лечу, пока хватает сил» — для меня своеобразный профессиональный девиз. Лечу, в смысле исцеляю.

— Каким, на ваш взгляд, должен быть врач-психиатр?

— Надо уметь сочувствовать, сострадать больному. Прежде чем назначить ему тот или иной препарат, то или иное лечение, сто раз всё взвесить и примерить на себя. Подходить к назначениям трезво, стараться не причинить урона организму и личности своего пациента.