



«Радуга» готова помочь

О реабилитации детей после COVID-19

В последнее время много внимания уделяется реабилитации взрослых и детей после перенесённой инфекции COVID-19. О том, какие средства для восстановления детского здоровья имеются в детской санатории «Радуга», рассказывает его главный врач Гульнара Хамзиева Фатхутдинова.

— Хочу немного затронуть вопросы восстановления детей после коронавирусной инфекции. Наш санаторий имеет всю необходимую материально-техническую базу для реабилитации детей, переболевших COVID-19. Разработаны программы по оздоровлению и восстановлению детского населения после коронавирусной инфекции. Планируется организовать специальный заезд для детей, перенёсших новую коронавирусную инфекцию.

— Необходимость реабилитации связана с возможными осложнениями после перенесённой болезни?

— Дело в том, что COVID-19 затрагивает не только дыхательную систему маленького человека, но и сердечно-сосудистую, нервную, опорно-двигательную системы, а также желудочно-кишечный тракт. Как отмечают специалисты, более чем у половины заболевших детей наблюдаются усталость, слабость, многие ребята становятся замкнутыми. У 53 процентов инфицированных детей отмечались жалобы на головную боль, кроме того, одновременно они жаловались на боли в животе.

После выздоровления от COVID-19 инфекция может привести к серьёзным отсрочен-

ным нарушениям функционирования опорно-двигательной, кардиореспираторной и нервной систем.

— Какие реабилитационные возможности есть в «Радуге»?

— Реабилитационные системы могут включать в себя лечебный массаж, физиотерапевтические процедуры, ЛФК, дыхательные упражнения, кислородные коктейли, фитотерапию, галокамеру (соляную шахту), сухую углекислую ванну, улучшающую кислородный обмен в тканях, водные процедуры с гидромассажем эффектом, активизирующие иммунную систему ребёнка.

Эти процедуры рассматриваются как терапевтическая возможность для восстановления физического и психического здоровья.

— Это поможет детям восстановиться после перенесённой инфекции?

— В числе ожидаемых результатов реабилитации — бодрость духа, улучшение психоэмоционального состояния, стабилизация (восстановление биологического режима сна и отдыха), подключение биологических ресурсов (очищение организма от шлаков и токсинов), повышение трудоспособности, улучшение защитных функций организма, прилив жизненных сил.

Ждём в «Радуге» детишек, которые уже переболели новой коронавирусной инфекцией и готовы пройти курс реабилитации в нашем санатории. Спецзаезд организуется с 25 февраля по 10 марта. Реабилитация детей будет осуществляться на бюджетной основе через участковых педиатров детских поликлиник.

Беседовала **Марина ВОРОНОВА**

Несладкая «ватрушка»

Каждый год мы пишем об опасностях тюбинга, в просторечии — «ватрушки». Да, детям нравится кататься. Но от нас, взрослых, зависит, покупать ли такие опасные игрушки.

Задумайтесь над цифрами: только за новогодние каникулы в прошлом году в республике было зарегистрировано 3800 обращений в травмпункты, в том числе 960 детей. 25 процентов пострадавших получили травмы, катаясь с горок. Данные за этот год пока не обнародованы, поскольку зима продолжается, а в больницы обращаются люди, получившие травмы после катаний на «ватрушках».

Мало кто знает, что тюбинг предназначен только для специальных трасс. Есть определённые требования для этого вида развлечения — трасса должна идти под уклоном не более 20 градусов, иметь бортики и никаких лишних выступов. А когда ребёнок скатывается на тюбинге с какой-то малоизвестной горки, где ещё есть столбы и деревья, это рискованно.

Альбина РАХИМОВА



ФОТО СЕРГЕЯ КРАМСКОВА