

Тел. 8-917-456-97-84
-ЛОМОШНИК оператора. До 20тр. Тел. 8-937-482-15-31
-КОНТРОЛЕР пропусков. До 23тр. Тел. 8-919-601-74-08
-СОСТАВИТЕЛЬ отчетов. До 19тр. Тел. 8-917-460-43-54

Тр. Тел. 8-917-460-43-54
-ПРОДАВЕЦ ценков на к/р. Тел. 8-917-804-10-73
-НА СЕВЕР пребудутся: кладовщики, каменщики, электромонтажники, электромонтеры, электромеханики НАЭС, водители. Тел. 8-917-477-90-09

Инструктивных наказаний. До-полнительную информацию можно получить в отделе или по работе с личным составом Управления МВД России по городу Стерлитамаку по адресу: Республика Башкортостан, г. Стерлитамак, пр. Ленина, 7. Т. 8 (3473) 20-45-74.

Тостан, по итогам которого будет сформирована сборная для участия в соревнованиях по Приволжскому Федеральному округу.
 Помимо личных зачетов, были определены и команды-победители. В общекомандном зачете лучшими стали:

- | | |
|--|--|
| Среди юношей (16-17 лет): | Среди мужчин (18 лет и старше): |
| <ul style="list-style-type: none"> 1 место – клуб «Батыр» (Стерлитамак) 2 место – клуб «Ягуар» (Нефтекамск) 3 место – клуб «Витязь» (Стерлитамак) | <ul style="list-style-type: none"> 1 место – клуб «Батыр» (Стерлитамак) 2 место – клуб «Витязь» (Стерлитамак) 3 место – клуб «Ягуар» (Нефтекамск) |

По материалам сети Интернет

ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ

О ПРОБЛЕМЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, вызывающий заболевание – ВИЧ-инфекцию, последняя стадия которой известна как синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД). Данное заболевание относится к социально-обусловленным болезням. ВИЧ-инфекция затрагивает иммунную систему человека. При ослаблении иммунитета организм становится уязвимым для многих инфекций и заболеваний. Некоторые из них могут представлять опасность для жизни.

Особую опасность вызывает недостаточная информированность молодежи о проблемах ВИЧ-инфекции.

ВИЧ, поражая защитную систему человека, постепенно ослабляет иммунитет. Человек, живущий с ВИЧ, может выглядеть и чувствовать себя хорошо на протяжении от многих месяцев до нескольких лет и даже не знать, что он инфицирован. Диагноз СПИД обычно ставится спустя несколько лет после заражения ВИЧ, когда у человека развиваются одно или несколько серьезных заболеваний. Например, ранние признаки прогрессирующей ВИЧ-инфекции включают такие заболевания, как кандидоз (молочница) полости рта и ЖКТ, продолжительное повышение температуры тела,

ночную потливость, понос, потеря веса, частые острые респираторные инфекции, опоясывающая лишаи (герпес) и др.

КАК МОЖЕТ ПРОИЗОЙТИ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЕЙ? Вирус иммунодефицита человека передается только от человека к человеку, у человека, инфицированного ВИЧ, большое количество вируса содержится в крови, слюне, выделениях из влагалища, трудных выделениях, так называемые биологически-активные жидкости, поэтому заражение ВИЧ-инфекцией происходит при попадании в организм здорового человека зараженной ВИЧ крови, спермы, выделений влагалища или материнского молока. Это может произойти при контакте этих биологических жидкостей с ранкой на коже, на половых органах или во рту; при совместном использовании материалов для внутривенного введения наркотиков; при попадании ВИЧ из крови ВИЧ-инфицированной матери к ее ребенку во время беременности и родов; ВИЧ может быть передан с инфицированными инструментами, например, иглами, шприцками, например, при использовании тату-салонах, при использовании которыми возможно повреждение кожи и слизистых. В моче, кале, слюне, слезах,

ночную потливость, понос, потерю веса, частые острые респираторные инфекции, опоясывающая лишаи (герпес) и др.

инструментальных наконечников, до-полнительную информацию можно получить в отделе или по работе с личным составом Управления МВД России по городу Стерлитамаку по адресу: Республика Башкортостан, г. Стерлитамак, пр. Ленина, 7. Т. 8 (3473) 20-45-74.

Тостан, по итогам которого будет сформирована сборная для участия в соревнованиях по Приволжскому Федеральному округу.
 Помимо личных зачетов, были определены и команды-победители. В общекомандном зачете лучшими стали:

Среди юношей (16-17 лет):

- 1 место – клуб «Батыр» (Стерлитамак)
- 2 место – клуб «Ягуар» (Нефтекамск)
- 3 место – клуб «Витязь» (Стерлитамак)

Среди мужчин (18 лет и старше):

- 1 место – клуб «Батыр» (Стерлитамак)
- 2 место – клуб «Витязь» (Стерлитамак)
- 3 место – клуб «Ягуар» (Нефтекамск)

По материалам сети Интернет

По материалам сети Интернет

ростков безоплодотворенному ведению половой жизни; использование презервативов, ограничение количества партнеров. Меры, включенные в план – это гарантирование выполнения в медицинских учреждениях правил использования и стерилизации инструментов. План, предусматривающий распространение информации, особенно среди молодежи, как и его жизнь зависит от него самого. От образа жизни, избранного им и от понимания факторов риска.

Наилучшей профилактикой ВИЧ станет чистота во взаимоотношении полов, верность партнеру. Немаловажной мерой является также пропаганда здорового образа жизни, борьба с наркоманией, алкоголизмом. К особым профилактическим средствам можно отнести такие предохраняющие средства, как презервативы.

ОСОБЕННОСТИ РАСПРОСТРАНЕНИЯ

Основным способом передачи ВИЧ и распространения заболевания являются незащищенные половые контакты. Еще одним вариантом заражения считается использование нестерильных шприцев, что в основном распространено среди наркоманов.

Также возможна передача вируса при переливании крови, ее компонентов, при пересадке тканей и органов. Может произойти инфицирование при вышивании ребенка, в процессе его рождения, во время кормления грудью – если мать является носителем вируса или больна СПИД. У людей зараженных ВИЧ никак не проявляет себя симптомами в течение многих лет инфекцию можно выявить, лишь сдав специальный анализ крови. Человек может длительное время являться носителем вируса, передавая его другим людям и не зная об этом.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За предотвращенное заражение ВИЧ предусмотрена уголовная ответственность. При передаче вируса иммунодефицита другому лицу, при условии, что заразивший знал, что болен ВИЧ, предусмотрена мера наказания – лишение свободы на срок до пяти лет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД) – это болезнь, которая убивает медленно и радикальным методом лечения этого заболевания. СПИД на сегодняшний день не излечивается и неизбежно приводит к летальному исходу. Человеческий разум нужен не только для того, чтобы создать искусственную среду обитания для комфортной жизни. Но и для того чтобы научиться безопасно, жить в той реальности, которую он создал. Профилактический план против распространения ВИЧ среди подростков, взрослых людей достаточно прост – защитный секс, соблюдение элементарных правил личной гигиены, употребление наркотиков, алкоголя. Помните, хотя ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой, но своевременно начатое лечение позволяет держать болезнь под контролем, и прожить дольше. Определитель, есть ли у человека ВИЧ, возможно по внешним признакам. Для этого нужен специальный анализ крови. Спасибо за внимание и будьте здоровы!

Невозможность на сегодняшний день создания эффективной вакцины и эффективных средств лечения ВИЧ-инфекции, трудности воздействия на первичный источник инфекции, в связи с длительным бессимптомным течением, определяют основные мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции, особенно среди лиц молодого возраста, в виде профилактики наркомании, незащищенных половых контактов.

Не следует делать пирсинг или татуировки в подпольных тату-салонах, у случайных людей или друзей.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

План профилактических мероприятий преимущественно направлен на обучение населения, начиная с возраста под-

Также возможна передача вируса при переливании крови, ее компонентов, при пересадке тканей и органов. Может произойти инфицирование при вышивании ребенка, в процессе его рождения, во время кормления грудью – если мать является носителем вируса или больна СПИД. У людей зараженных ВИЧ никак не проявляет себя симптомами в течение многих лет инфекцию можно выявить, лишь сдав специальный анализ крови. Человек может длительное время являться носителем вируса, передавая его другим людям и не зная об этом.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

За предотвращенное заражение ВИЧ предусмотрена уголовная ответственность. При передаче вируса иммунодефицита другому лицу, при условии, что заразивший знал, что болен ВИЧ, предусмотрена мера наказания – лишение свободы на срок до пяти лет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Синдромом приобретенного иммунодефицита (СПИД) – это болезнь, которая убивает медленно и радикальным методом лечения этого заболевания. СПИД на сегодняшний день не излечивается и неизбежно приводит к летальному исходу. Человеческий разум нужен не только для того, чтобы создать искусственную среду обитания для комфортной жизни. Но и для того чтобы научиться безопасно, жить в той реальности, которую он создал. Профилактический план против распространения ВИЧ среди подростков, взрослых людей достаточно прост – защитный секс, соблюдение элементарных правил личной гигиены, употребление наркотиков, алкоголя. Помните, хотя ВИЧ-инфекция пока является неизлечимой, но своевременно начатое лечение позволяет держать болезнь под контролем, и прожить дольше. Определитель, есть ли у человека ВИЧ, возможно по внешним признакам. Для этого нужен специальный анализ крови. Спасибо за внимание и будьте здоровы!

НЕО МЕДИС
 Консультации:
 - невролога - детского невролога
 - хирурга - психолога - психиатра
 - мануального терапевта
 - онкологической профилактики
 (Антинаркотическая профилактика и др.)
ГИРНОТЕРАПИЯ
 ул. Коммунистическая, 15
 24-76-60 • 8-964-96-13-209
 ВОЗМОЖНА ПРОТОКОЛОВАНИЕ
 НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Зав. 2 отд. для больных
 туберкулезом ГБУЗ СМПТД
 Кабыров Б.Р.