

З.А.Хайбуллина: «Медицина – наша общая судьба»

ПОРТРЕТ

Визитка

В династии Хайбуллиных 22 врача – терапевты, нейрохирурги, гинекологи, стоматологи, анестезиологи, функциональные диагносты. Эта семья подарила отечественной медицине четырёх заслуженных врачей РБ, трёх отличников здравоохранения, одного доктора и трёх кандидатов медицинских наук, шестнадцать врачей высшей категории. Их общий стаж в медицине – более пятисот лет.

Зухра Абузаровна Хайбуллина, одна из ярких представительниц этой династии, в здравоохранении трудится около полувека. Она терапевт поликлиники городской больницы № 3.

ПО СОВЕТУ МАМЫ И ЗОВУ ДУШИ

Зухра родилась в Чекамагушевском районе в многодетной семье учительницы и нефтяника. Старшая из пятерых детей, она с раннего детства лечила домашних животных на подворье, а также лихо управлялась с ушибами, нарывами и порезами младших членов семьи.

– В учителя не ходи, – не раз повторяла ей мама. – Поступай учиться на врача. Врачей все люди уважают.

С отличием окончив восемь классов, пятнадцатилетняя Зухра приехала в Уфу поступать в медицинское училище. Было это в далёком 1968 году. В училище её взяли без экзаменов.

Привычка учиться на пятёрки привела девушку к диплому с отличием. Зухра оказалась в числе так называемых пятипроцентников, которые освобождались от обязательной отработки по распределению и-могли сразу попробовать поступать в медицинский институт. Для этого нужно было успешно сдать один экзамен. Химию она сдала на пять. И стала студенткой Башмединститута.

– Все годы, начиная с училища, я жила у своей тётки, – вспоминает Зухра Абузаровна.

– Мы встретились на свадьбе наших сокурсников, – рассказывает Зухра Абузаровна. – Рашит был старше меня на пять лет, у него за плечами была служба в армии. Оказалось, что у нас с ним много общего – деревенское детство, многодетные семьи. Он был очень старательным парнем, работал и учился. Своей основательностью и серьёзностью он меня и покорила. На пятом курсе мы поженились. Рашит поехал работать в Стерлитамак, а я заканчивала институт. Наша старшая дочь Зульфия родилась в Уфе.

К мужу в Стерлитамак Зухра приехала с дипломом врача и маленькой дочкой на руках. Сначала им дали комнату в общежитии медучилища, а затем семья молодых врачей въехала в двухкомнатную квартиру.

Скоро Зухра поняла, что в семье может быть только один хирург. А поскольку муж уже успешно работал в области нейрохирургии, она стала терапевтом. 17 лет Хайбуллина проработала



ФОТО СЕРГЕЯ КРАМСКОВА

себя на мысли, что скучаю по прошлому, по тому времени, когда наша медицина была сосредоточена на человеке. Да, сегодня идут модернизация и оптимизация, но, по-моему, конкретному человеку должно уделяться больше внимания.

ТЕРАПЕВТ – ЭТО ЗВУЧИТ ГОРДО

Восемь последних лет Зухра Абузаровна при-

надо терпеливо отвоёвывать у болезни. И то, и другое требует от участкового терапевта особых усилий.

– Зухра Абузаровна – отличный специалист, – говорит о Хайбуллиной участковая медсестра с 35-летним стажем Ильдуса Габдулхаевна Галиуллина. – Будучи заведующей отделением, она чётко организовала наш труд, с ней мы благополучно пережили и бригадный подряд, и другие нововведения, которых за эти годы было немало. А ведь работа на участке – не сахар: диспансеризация, иммунизация... Во время разгула гриппа случалось по 40-45 вызовов в день, обслуживали по три участка. Поэтому молодёжь неохотно идёт в терапевтическое звено. Тут надо серьёзно работать.

ПРОДОЛЖЕНИЕ СЛЕДУЕТ

Впрочем, кто-кто, а молодые продолжатели династии Хайбуллиных работы не боятся. Не те у них характеры. Дочери Рашита и Зухры пошли по стопам родителей, выбрав медицину в качестве своей профессии.

Старшая Зульфия – доктор медицинских наук, врач высшей категории, заведующая нейрохирургическим отделением КБ № 1. А ещё Зульфия Рашитовна Хайбуллина – член Общественной палаты РБ, председатель комиссии городской Общественной палаты.

Вторая дочь Хайбуллиных Альфия – кандидат медицинских наук, доцент кафедры акушерства и гинекологии БГМУ, акушер-гинеколог высшей категории.

Младшая из дочерей Расима по профессии стоматолог, заместитель декана стоматологического факультета по науке, доцент кафедры терапевтической стоматологии БГМУ. Кандидат медицинских наук, Расима Рашитовна заканчивает работу над докторской диссертацией.

– Мы с мужем гордимся нашими детьми, – признаётся Зухра Абузаровна. – Днём они работают в двух-трёх местах, вечера посвящают своим семьям, а по ночам занимаются наукой. И как только они всё успевают!?

У супругов Хайбуллиных две внучки и три

и первый самостоятельно удалённый аппендикс.

— Я тогда на пятом курсе училась, — улыбается Хайбуллина. — И мысль стать хирургом после первой операции долго не покидала меня. Но жизнь внесла в мои планы свои коррективы.

Прежде чем стать врачом, Зухра поработала медицинской сестрой, а потом и старшей сестрой в урологическом отделении. Она и сегодня убеждена, что сестринский опыт крайне важен для доктора:

— Это серьёзная подготовка, самостоятельность, практические знания, уверенность в своих силах. За студенческой партией этому не научат.

ЖЕНЩИНА, КОТОРАЯ ВСЁ УСПЕВАЕТ

В терапию её привело замужество. На третьем курсе Зухра познакомилась с Рашимом, студентом со старшего курса.

Зухра Абузаровна. — Рашим талантливый человек, и домашним хозяйством занималась. Рашит сутками пропадал в больнице, много оперировал, из-за дежурств только десять ночей в месяц проводил дома. Помню, как я со своими дочками ходила к пациентам по вызовам. Зульфия и Альфия со мной, а третья, Расима, — в животе. Так что любовь к медицине у наших с Рашимом дочерей в крови.

В 1995 году Зухру Абузаровну пригласили заведовать терапевтическим отделением 1-й городской поликлиники. Она оставалась на этом посту 15 лет, совмещая работу заведующей с должностью председателя профкома поликлиники. Работу с Игорем Викторовичем Климовым, главным врачом поликлиники, она вспоминает с особой теплотой:

— Мы вместе составляли коллективный договор, ориентированный на сотрудников. Старались, чтобы в коллективе ни один человек не был обойдён заботой и вниманием. В праздники мы сами закупали продукты для наших ветеранов и развозили их по домам. Знаете, я часто ловлю

на себе свои хорошие терапевты. Только он может видеть и оценивать работу всего организма в целом. И только он решает, к какому узкому специалисту пациента направить. Никогда не соглашалась с шуткой, бытовавшей во времена Советского Союза: «Хочешь поговорить, иди к терапевту». На мой взгляд, терапевт — это универсал, врач с широчайшим кругозором и огромным багажом знаний.

Доктор Хайбуллина убеждена, что всё в лечении больного должно начинаться с терапевта. Верный диагноз, верно выбранная тактика лечения — залог успеха.

— Но ведь больные бывают разные, — замечаю я.

— Конечно. Есть больные реальные, а есть и мнимые. Человек порой отказывается верить в то, что он не болен. С тех пор, как в горбольнице № 2 открыли отделение неврозов, нам с такими пациентами стало полегче. Встречаются люди, с которыми надо держаться жёстче, проявляя твёрдость, чтобы вернуть их к нормальной жизни. А есть истинные больные, которых

истории, а Рашит хочет стать нейрохирургом, как мама и дед, и уже усиленно занимается биологией. Не отстаёт от двоюродного брата и девятилетняя Диана — она собирается ехать в Казань учиться на нейрохирурга. Трёхлетний Тагир дома постоянно играет в доктора — делает бабушке Зухре уколы, лечит их с дедом таблетками из детской аптечки, вызывает «скорую».

— Такие у нас игры, — смеётся Зухра Абузаровна.

И только двухлетняя Амина пока не посвятила взрослых в свои планы.

— А чего вы ещё ждёте от жизни? — спрашиваю Зухру Абузаровну.

— Чтобы дома ждали тебя с работы, а на работе — из дома. Чтобы всё было хорошо и в семье, и в поликлинике. Чтобы наши дети и внуки были успешными в жизни и профессии. А ещё я жду новых внуков. Ведь это значит, что продолжение следует...

Марина ВОРОНОВА

ОТДЫХАЕМ СО ВКУСОМ 12+

23 февраля

В 10 часов (24 февраля — в это же время) во Дворце спорта «Стерлитамак-Арена» пройдёт открытый турнир по волейболу среди мужских команд муниципальных служащих, посвящённый Дню защитника Отечества.

В 10 часов в ДЮСШ № 2 (ул. Братская, 9) состоится блицтурнир по шахматам, посвящённый Дню защитника Отечества, и продолжится городской турнир по шахматам среди ветеранов, в 13 часов — блицтурнир по шашкам.

В 12 часов в Городском дворце культуры состоится концерт творческих коллективов ГДК, посвящённый Дню защитника Отечества.

В 18 часов в Стерлитамакском государственном русском драматическом театре состоится показ комедии «Будьте здоровы!».

В 19 часов в Городском дворце культуры состоится показ спектакля «Хочу мужа».

24 февраля

В 10.30 в спортивном зале Стерлитамакского колледжа физической культуры, управления и сервиса пройдёт открытое первенство по спортивному рукопашному бою «Слава Отечеству!», посвящённое воинам, погибшим в локальных военных конфликтах.

В 18 часов в Стерлитамакском государственном русском драматическом театре пройдёт показ трагедии «Макбет».

В 19 часов в Городском дворце культуры состоится концерт Рифата Зарипова.

25 февраля

В 12 часов в Стерлитамакском государственном русском драматическом театре пройдёт показ сказки «Маугли».

В 18 часов в Стерлитамакском государственном русском драматическом театре состоится показ комедии «Примадонны».

В 19 часов в Городском дворце культуры пройдёт концерт Марата Шайбакова.

Цыгане, бродячие собаки и управляющие компании

Как прошёл диалог власти с народом

МОЙ ГОРОД

Посёлок Строймаш хоть и удалённый, но всё же район Стерлитамака. Городские власти не забывают об этом. Чтобы узнать, что волнует его жителей, оперативно решить самые насущные вопросы, наметить планы, отдел по работе с территориями проводит информационно-консультационные дни.

На очередную встречу с жителями посёлка Строймаш приехали специалисты отделов жилищно-коммунального хозяйства и промышленности, транспорта и связи, представители УК «БЖИ +», городской больницы № 4, УМВД и МУП «Электрические сети».

Традиционно большинство обращений горожан связано с проблемами ЖКХ. Люди недовольны общедомовыми начислениями за электроэнергию. Были вопросы по вывозу мусора после традиционных весенних субботников. Жители Строймаша жаловались на большое количество бродячих собак в районе.

Некоторые вопросы решили на месте. Жителям, пожелавшим сменить управляющую компанию, объяснили порядок действий в этой ситуации, а также дали полный перечень необходимых документов. По

другому обращению пояснили, что снос и омоложение деревьев во дворах многоквартирных домов осуществляются силами управляющей компании за счёт собственников, а на общественных территориях — за счёт городского бюджета. В последнем случае нужно подать заявку в отдел ЖКХ.

Часть вопросов взяли на контроль и дальнейшую проработку. Один из них — большой промежуток времени между рейсами автобуса № 17 в выходные дни и после восьми часов вечера. Также жители Строймаша попросили усилить работу участкового и организовать постоянные рейды ППС.

Кроме вопросов, волнующих всех жителей посёлка, на мероприятии было озвучено и много частных проблем. Один гражданин жаловался на шумных цыган, живущих от него по соседству, другого интересовало, как взять в аренду помещение в многоквартирном доме, третьего — как получить льготные выплаты.

Всего было задано более 30 вопросов, ни один из них не остался без внимания.

К.СЕВСТЬЯНОВ