

# Три причины пойти и сделать вакцину от коронавируса прямо сейчас

*Уже больше ста тысяч жителей Башкортостана привились от коронавируса. Это и много, и мало. С одной стороны, все больше людей понимают необходимость и важность этого, и республика набрала неплохие темпы. С другой, всего нужно привить около двух миллионов человек.*

## 1. Это легко, быстро и бесплатно

Чтобы обезопасить себя от коронавирусной инфекции и поставить прививку, теперь не обязательно идти в больницу. В крупных городах и райцентрах открываются мобильные пункты, куда может прийти любой желающий. То есть вам не нужно иметь уфимскую или стерлитамакскую прописку — просто приезжаете с паспортом, СНИЛС и полисом ОМС, и вам делают укол. Никакой предварительной записи, только «живая» очередь. Вот адреса:

### Уфа:

**ТЦ «Планета».** Энтузиастов, 20. Пункт вакцинации находится на 0 уровне, напротив КФС. Время работы ежедневно с 10:00 до 19:30.

**ТЦ «Мега».** Рубежная, 174. Пункт находится на втором этаже фуд-корта в просторстве «Мегалаб». Время работы в будние дни с 13:00 до 20:00, в выходные и праздники —



ФОТО ВАЛЕРИЯ ШАХОВА

попал в очередь. Но наши заводы еще только наращивают темпы, и к лету дефицита вакцин уже не ожидается.

## 2. Это безопасно

На прошлой неделе прививку от коронавирусной инфекции сделал Президент России Владимир Путин. Какому из трех отечественных препаратов — «Спутник V», «ЭпиВакКо-

около 100 случаев заражения COVID-19. Несмотря на то, что большинство легко переносят инфекцию, есть и те, чей организм даже с помощью врачей не в силах противостоять болезни. За прошлую неделю список погибших от коронавируса в Башкирии увеличился на 21 человека. Среди них — 33-летний глава Аскинского района Ришат Дихин. Од-

## КСТАТИ

### Что нужно знать о прививке

Сделать прививку могут все желающие старше 18 лет без признаков болезни. Есть противопоказания: от прививки следует воздержаться беременным и кормящим мамам, людям с инфекционными и обостренными хроническими заболеваниями, тем, у кого есть гиперчувствительность к компонентам вакцины, а также тем, у кого ранее были тяжелые аллергические реакции. Перед процедурой медработники разъяснят особенности вакцинации, проведут медосмотр и сделают прививку. После укола медики 30 минут понаблюдают за вашим состоянием.

Прививку от коронавируса делают в два этапа с интервалом в 21 день. Например, если вы сделаете ее 9 апреля, то первый иммунитет у вас появится примерно через две недели — в двадцатых числах месяца. На вторую прививку вам нужно будет 30 апреля (ровно через три недели), а еще через три недели, то есть к 21 мая, у вас сформируется стойкий иммунитет к коронавирусу на пару лет.

После процедуры возможны небольшое повышение температуры, головная боль, слабость, боли в мышцах и суставах, сыпь, заложенность носа, першение горла. Все симптомы проходят максимум за три дня. Очень часто люди рассказывают, что никаких реакций не было со-



Стерлитамак

ТЦ «Сити-Молл». Проспект Октября, 36.

В будни — с 15.00 до 19.00, в выходные — с 11.00 до 15.00.

Беспокоиться по поводу качества вакцин не стоит: в мобильных пунктах предусмотрены все условия хранения, вакцины содержатся в защищенном от света месте, при оптимальной температуре.

Если вы не хотите ехать в торговый центр, можете сделать вакцинацию по месту жительства — предварительно записавшись в регистратуру своей поликлиники или через «Госуслуги».

Вакцинация абсолютно бесплатная, ни за что платить не нужно.

Иногда людям отвечают, что вакцин нет, и это правда. Заветные ампулы поступают нам ограниченными партиями — иногда пять тысяч, а иногда чуть больше, кто успел, тот и

уodem специально говорить, какую. Все три российские вакцины абсолютно надежны. Они очень хорошие, надежные и эффективные».

В интервью для программы «Москва. Кремль. Путин» на телеканале «Россия-1» Владимир Путин сказал, что ему не известно ни одного серьезного побочного эффекта от применения всех наших зарегистрированных трех вакцин. Президент рассказал, что в первые часы после процедуры ничего особенного не чувствовал, потом появился дискомфорт в левой руке на месте укола. Рядом он держал градусник, однако высокой температуры не было: «Утром показалось, немножко поламывает, но температура была нормальная».

И не надо думать, что раз часть ограниченный сняли, то все хорошо, все закончилось и никому ничего не грозит. Это не так! Ежедневно в Башкирии медики регистрируют

вой болезни, по официальным данным, стали почти 400 жителей республики.

### 3. Это поможет окончательно вернуться к обычной жизни

Владимир Путин допустил снятие ограничений по коронавирусу в стране к концу этого лета. Глава государства рассчитывает, что так называемый «коллективный иммунитет» к COVID-19 в России появится к концу августа, «если вакцинация пойдет такими же темпами, как сейчас».

Коллективный иммунитет — это когда накапливается «критическая масса» защищенных людей, которая останавливает распространение болезни. В разгар эпидемии число заболевших растет в геометрической прогрессии: один человек заражает семью, соседей, коллег, а каждый из них — еще столько же. Но у выздоровевших формируется иммунитет, который защищает от повторного за-

Республики Башкортостан: +7(347)218-19-19. Или на «горячие линии» Минздрава республики: +7(347)286-58-27, +7(347)279-91-20.

ражения. В какой-то момент их становится так много, что они блокируют распространение инфекции. Как показала жизнь, иммунитет у переболевших людей, особенно если болезнь протекала бессимптомно, быстро ослабеваает. Поэтому самый эффективный способ получить защиту — вакцинация.

Как иммунитет поможет лично вам. Например, вы сможете без опаски поехать летом на море или просто путешествовать по Башкирии без страха попасть в больницу или принести вирус в дом и заразить пожилых родственников.

Материалы подготовлены редакцией ГУП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан»

## Беспечность грозит бедой

Нужно соблюдать противопожарные правила

**Совсем скоро наступит пожароопасный период. Все мы с нетерпением ждём наступления тёплой погоды, чтобы провести время на природе, привести в порядок приусадебные участки. И нередко беспечное обращение с огнём при сжигании сухой травы, сухостоя и мусора оборачивается бедой. О том, как предотвратить трагедию, мы беседуем с начальником Стерлитамакского пожарно-спасательного гарнизона полковником внутренней службы Маратом Шургалеевичем Хайсаровым.**

**— Можно ли сжигать мусор, траву в огороде?**

— В соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации «Об утверждении Правил противопожарного режима в Российской Федерации», на землях общего пользования населённых пунктов, в том числе на территориях частных домовладений, запрещается разводить костры, использовать открытый огонь для приготовления пищи вне специально отведённых и оборудован-

ных для этого мест, а также сжигать мусор, траву, листву и иные отходы, материалы или изделия. Исключение составляют места и способы, установленные органами местного самоуправления городских и сельских поселений, муниципальных и городских округов, внутригородских районов. Хочу также напомнить, что противопожарными правилами запрещается выжигание сухой травянистой растительности, стерни, пожнивных остатков на землях сельскохозяйственного назначения, землях запаса и землях населённых пунктов.

**— Какие условия должны быть соблюдены при разжигании костров?**

— Во-первых, место использования открытого огня должно быть выполнено в виде котлована (ямы, рва) не менее чем 0,3 метра глубиной и не более 1 метра в диаметре или площадки с прочно установленной на ней металлической ёмкостью. Например, бочкой, баком, мангалом или ёмкостью, выполненной из иных негорючих материалов, исключающих возможность распространения пламени и выпадения сгораемых материалов за пределы очага горения, объёмом не более 1 кубиче-

## ЖИЗНЬ БЕЗ ОПАСНОСТЕЙ

ского метра. Во-вторых, место для открытого огня должно располагаться на расстоянии не менее 50 метров от ближайшего объекта — здания, сооружения, постройки, открытого склада, скирды, 100 метров — от хвойного леса или отдельно растущих хвойных деревьев и молодняка и 30 метров — от лиственного леса или отдельно растущих групп лиственных деревьев. В-третьих, территория вокруг места для открытого огня должна быть очищена в радиусе 10 метров от сухостойных деревьев, сухой травы, валежника, порубочных остатков, других горючих материалов и отделена противопожарной минерализованной полосой шириной не менее 0,4 метра. И последнее, используя открытый огонь, нужно иметь первичные средства пожаротушения для локализации и ликвидации горения, а также мобильное средство связи для вызова пожарной охраны.

**— Что грозит за нарушение требований пожарной безопасности?**

— Согласно Административному кодексу РФ нарушение противопожарных правил влечёт предупреждение или наложение административного штрафа на граждан в размере от двух до трёх тысяч рублей, на должностных лиц — от шести до пятнадцати тысяч рублей, на

лиц, осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица, — от двадцати до тридцати тысяч рублей, на юридических лиц — от ста пятидесяти до двухсот тысяч рублей. Кстати, наши сотрудники регулярно проводят рейды по выявлению нарушителей, проводят профилактическую работу с горожанами.

**— В 2021 году регистрируется рост гибели людей на пожарах. Как обстоят дела в Стерлитамаке?**

— Сейчас ситуация в Стерлитамаке стабильная, идёт снижение количества пожаров по сравнению с аналогичным периодом прошлого года на 40 проц. В этом году в городе на пожарах не погиб ни один человек (в прошлом году — 4), травмирован 1 горожанин (в прошлом году — 5).

**— Как свести к минимуму возможность пожара?**

— Владельцам частных домов и садовых участков рекомендуется скосить сухую траву вокруг участка, убрать мусор и горючие материалы, не оставлять непотушенные костры, спички, окурки, стеклянные бутылки. На солнце они работают как увеличительные стёкла, фокусируют солнечный свет и поджигают траву, мох.

Беседовал **К.СЕВОСТЬЯНОВ**