

центров населения Земли обладает мощными иммунитетом, а ещё у 10 процентов имеется иммунодефицит. Этим цифрам можно верить?

продолжительности жизни в целом благоприятный, но он во многом определяется тяжестью сформировавшихся к моменту трансплантации

стойанно поддерживать иммунитет в равном состоянии, когда организм столкнётся с новыми инфекциями.

укреплению иммунитета.

Беседавала Марина Воронова

# Делаем общее дело

## Врачи лечат, а медсёстры выхаживают

**В социальной сети «ВКонтакте» общество «Наш Башкортостан» провело региональный этап голосования конкурса медицинских сестёр «Герои нашего времени».**

**Стерлитамак представляла победительница городского этапа Аниса Венеровна Сагадатова – участковая медицинская сестра педиатрического отделения ГБ № 2.**

### ЛЮБОВЬ К ПРОФЕССИИ. ОТКУДА?

Аниса Венеровна родилась в деревне Кубакш Стерлибашевского района. Родители трудились в колхозе: отец Венер Идрисович – водителем, а мама Шакира Гайнулловна – дояркой. Пятеро детей, три дочки и два сына, были под присмотром бабушки, которая воспитывала в них любовь к труду, ответственность к порученному делу. С детства Аниса с братьями и сёстрами покочагила взрослые по дому, выращивали картошку и свёклу.

### Когда вы решили, что посвятите жизнь медицине?

— Нам в деревню по распределению приехали работать фельдшером двоюродная сестра отца Эльвира, тогда ещё совсем молодая девушка. Я с ней всегда ходила на вызовы, особенно на вечерние, к больным, смотрела, как она работает. Мне это было очень интересно, хотелось тоже многому научиться. Я часто тогда представляла себя в роли медсестры. Кубакш – довольно большая деревня со своими фельдшерско-акушерским пунктом, тётя там трудится до сих пор.

### После школы вы отправились поступать в медицинское училище?

— Я хорошо училась в школе, единственное, что мне там не нравилось – я была одной девочкой в классе, мальчиков было сначала одиннадцать, а потом – пять. После десятиго класса поступила в Стерлитамакский педагогический институт на филологический факультет. Но учиться там не стала, поняла, что это не моё. Забрала документы и отправилась в медицинское училище, куда сразу поступила. Окончила фельдшерское отделение в 1992 году. Училась мне там нравилось, собиралась большая и очень

### КОНКУРСЫ

интересная группа. У нас была хороша практика. До обеда – практические занятия, потом шли на учёбу. Государственную практику я проходила в центральной районной больнице села Стерлибашево.

После окончания медицинского училища начала работать медсестрой в поликлинике детской больницы. Попала в дружный молодой коллектив, где трудилась в течение восьми лет. В 2002 году перешла в поликлинику машаваода, скоро будет двадцать лет, как я работаю здесь медсестрой.

### МОЯ СЕМЬЯ – МОЁ БОГАТСТВО

— Аниса Венеровна, расскажите о вашей семье.

— В 1992 году я вышла замуж, мой супруг Гали родом из Ишимбайского района, сейчас он трудится на Севере в нефтегазовой отрасли. У нас двое детей – сын Карим и дочь Гульшат. Сын служит начальником одного из структурных подразделений МВД, сноха Альбина тоже работает в этой сфере. Они вместе ещё со времени учёбы в вузе. Сейчас Карим и Альбина – родители двухлетнего Янлы.

Дочка учится на четвёртом курсе Казанского авиационного университета, она будущий инженер-конструктор. По окончании бакалавриата планирует поступить в магистратуру.

### ЛЮБИМАЯ РАБОТА

— Аниса Венеровна, чем уникальна ваша профессия?

— Уникальность профессии участковой медицинской сестры педиатрического отделения уже хотя бы в том, что мы начинаем заботиться о пациенте за несколько месяцев до его рождения, а продолжаем с ним, когда ему исполняется 18 лет. Случается, что за годы работы медсестра наблюдает за малышами своих же недавних пациентов.

К медицинским сёстрам всегда были строгие требования, такие, как специальное образование, умение оказывать первую помощь, знание современных лекарственных препаратов и их влияния на организм, навыки работы на

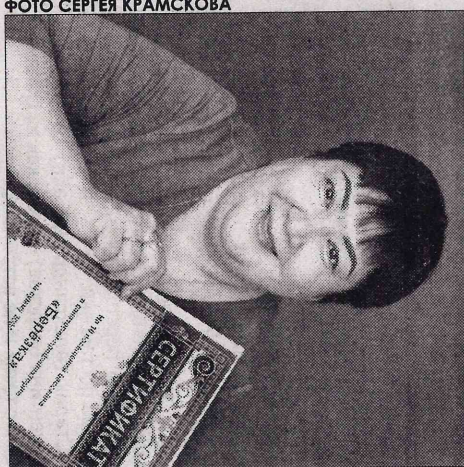


ФОТО СЕРГЕЯ КРАМСКОВА

компьютере, строгое ведение отчётности в информационных сервисах, владение современными технологичными коммуникациями. Очень важными личными качества – трудолюбие, аккуратность, тактичность.

### Как вы выдерживаете такие нагрузки физически и эмоционально?

— Все они компенсируются благодарными улыбками родителей наших пациентов, здоровьем и гармоничным развитием малышей.

С врачом-педиатром Людмилей Ильичиной Сильковой трудимся на одном участке 16 лет. Мы как одна семья: интересуемся делами друг друга, детьми. Это очень добрый, душевный, отзывчивый человек и прекрасный профессионал. А я у неё как правая рука.

На нашем участке, самом большом в районе, наблюдаются 929 детей. Я их всех знаю в лицо и по именам.

### Какие обязанности, кроме приёма пациентов, есть у медсестры педиатрического отделения?

— Обязанностей очень много: патронажи к беременным женщинам, новорождённым и детям до года и старше – до семи лет, планирование и выполнение с согласия родителей, планирование и проведение диспансеризации детей – тоже совместно с врачом, подготовка детей к школе и дошкольного учреждения, своевременная профилактика рахита, анемии, гипотрофии у малышей. К лечебной работе относятся манипуляции на дому; проверка госпитализации

детей, направленных в стационар; выявление и посещение заболевших. На участке веду учёбно-отчётную документацию, очную и заочную школу матерей, работаю с неблагополучными семьями, провожу беседы.

### В СТЕРЛИТАМАК – С ПОБЕДОЙ

— Аниса Венеровна, вы участвовали в очень престижном профессиональном конкурсе «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием 2018 года» и стали призёром. Что вы чувствовали перед таким испытанием?

— Чувствовала огромную ответственность перед своими коллегами, республикой. Хотелось больше проявить себя, подделиться своим опытом и поучиться у коллег из других регионов.

### Как проходила подготовка к конкурсу?

— Мне очень помогли коллеги и руководство поликлиники. При подготовке к конкурсу была мощная поддержка со стороны главного врача Эльвиры Рашитовой Гильвановой и заместителя главы Светланы Ахатовны Минибаяевой, главной медсестры Альмиры Мухатовны Адигамовой, старшей медсестры Альбины Нурлыяновны Шарифуллиной. Конкурс проводился в феврале 2018 года, мы подготовили материал, отправили его в Уфу. В апреле пришел положительный ответ для дальнейшего участия. Творческую работу и видеоролик отправили на конкурс в Москву. Результаты стали известны в сентябре 2018 года: моя работа заняла второе место по России. Итоги конкурса за 2018 год подводились в апреле 2019 года. В Москву на награждение я поехала со старшей медсестрой поликлиники Натальей Ивановной Вагишиной. Торжественная церемония проводилась в Центре международной торговли на Красной Пресне. На сцене мне вручили награды – статуэтку сестры милосердия Флоранс Найтингейл, диплом второй степени, денежное поощрение. Я была единственной медсестрой, представлявшей Башкирию, среди награждённых был также врач-магистр-ортопед из Кумертау.

### Что для вас является главным в вашей профессии?

— Как приходят очень разные пациенты, поэтому для меня главное – найти свой подход к каждому из них. Важно, чтобы между мной и родителями наших пациентов складывались доверительные отношения: в этом заключается их успешное лечение. Что может быть лучше звонка детского смеха и счастливым улыбки мамы малыша?

Эльвира ЛУКМАНОВА