

Мобильная поликлиника с уфимскими врачами

В День города к нам приехали специалисты РКБ им.Г.Куватова

В день города помимо большого количества развлекательных и спортивных мероприятий была организована и проведена важная социальная акция – на площади перед ГДК работала мобильная поликлиника с докторами РКБ им.Г.Куватова.

– В рамках выездной работы на территории республики проводятся осмотры граждан, сегодня врачи приехали в Стерлитамак. Принимают эндокринолог, невролог, гинеколог, ревматолог, врач функциональной диагностики, при необходимости проводится ЭКГ. Все врачи – передовые сотрудники этого медицинского учреждения. После консультации пациента, при необходимости, может быть назначено дальнейшее лечение либо в больницах города, либо в самой республиканской больнице, – отметил главный внештатный специалист Министерства здравоохранения РБ по Стерлитамакскому округу Б.М.Шарипов.

На приём к уфимским врачам были отобраны пациенты, состоящие на диспансерном учёте. Доктора, когда освобождались, принимали и всех желающих. Главным врач ГБУЗ РБ ГБ № 2 Э.Р.Гильванова отметила, что подобные приёмы организованы для удобства граждан, когда не нужно ездить для

дополнительных консультаций в Уфу.

– Работа мобильной поликлиники построена так, что в случае необходимости, если у обротившихся будут выявлены острые состояния, пациенты могут быть сразу же направлены в РКБ им.Г.Куватова.

Врачи консультировали и жителей Стерлитамакского района, а именно села Б.Куганак.

– В этом году мобильный поезд здоровья в этот населённый пункт не приезжал, поэтому при содействии администрации района, людей, которые нуждаются в диспансерном наблюдении и осмотре, мы привезли в Стерлитамак, – сказала Эльвира Рашитова.

Жителям города, а также медицинским работникам помогли волонтеры Всесоюзной общественной организации «Молодая гвардия».

Данилу – 14 лет, учится в гимназии № 2, в «Молодой гвардии» состоит совсем недолго, но считает, что уже приносит большую пользу. Сегодня, к примеру, он помог пожилым людям спуститься и подняться по лестнице передвижного мобильного комплекса. Тимур Маннанов – пресс-секретарь местного отдела

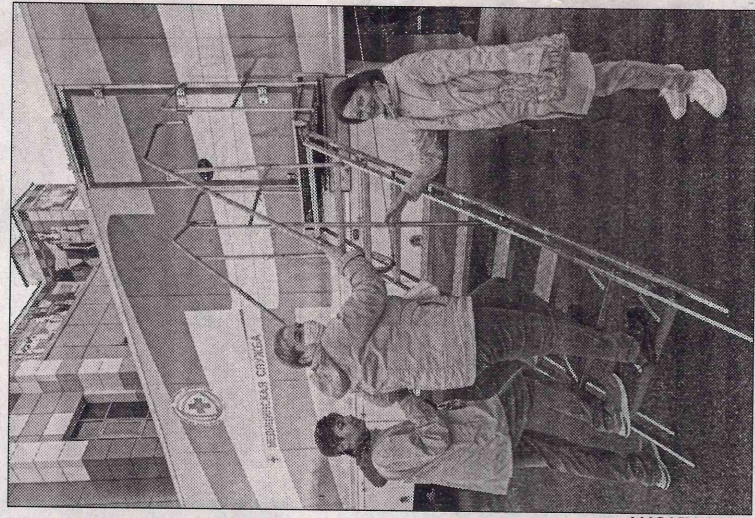


ФОТО АВТОРА

ния – тоже помогал медикам и больным.

Врачи мобильной поликлиники начали принимать пациентов с десяти утра и в течение всего дня проводили консультации. Они тщательно обследовали каждого обратившегося, об этом жители города и района рассказывали сами.

Нужно отметить, что Б.М.Шарипов и Э.Р.Гильванова, которые находились на улице вместе с людьми, ждали их приёма и распределяли поток пациентов (мобильный пункт не вмещает сразу всех желающих), тоже были очень внимательны к каждому. Для всех находили слова поддержки, отвечали на вопросы, касающиеся оказания медицинской помощи, выслушивали, это порой очень необходимо больным и пожилым людям.

Нам удалось побеседовать и с уфимскими докторами. Они отметили, что подобные медицинские осмотры необходимы, особенно в тех районах республики, где не хватает узких специалистов. Врачи, действительно, несмотря на свою загруженность, были внимательны к каждому, изучали историю болезни пациента, проводили осмотр, давали рекомендации по лечению.

Альбина РАХИМОВА

«Золотой возраст» для активных и жизнерадостных

Когда пенсионный возраст – лишь цифра в паспорте

Статистика неумолима – в наш век ин-формационных технологий, когда можно общаться с друзьями, не выходя из дома, не поднимаясь с дивана, одиноких людей становится всё больше и больше.

В 2018 году при содействии АО «БСК» в Стерлитамаке открылся клуб «Золотой возраст», объединяющий людей, вышедших на заслуженный отдых, причём это касается пенсионеров не только предприятия, но и всего города.

чилиась в работу – стали постоянно проводить встречи, чаепития, путешествовали, ходили в музеи и на концерты.

Каждый в клубе находил то, чего не хватало дома – общения. Большинство членов клуба – женщины. Мужчин, увы, совсем мало. Мои собеседницы даже не находят ответа, почему джентльмены обходят их стороной, об этом надо спросить у них самих. Впрочем, по этому поводу здесь совсем не переживают, а стараются сделать свою жизнь ярче и интереснее.

– Большинство наших женщин – вдовы, так уж сложилось. Дети выросли, обзавелись своими семьями, у некоторых – разъехались по другим городам. Поэтому люди остаются одни. У них есть силы, желание продолжать активную жизнь. С наступлением пенсионного возраста, несомненно, всё меняется, но от каждого зависит, как проходят его дни и годы, – говорят члены клуба.

Кто-то, действительно, ограничивается

УВЛЕЧЕНИЯ

Составляют план, если впереди какой-нибудь праздник или день рождения – организуют небольшой концерт, заучивают стихотворения, поют песни, танцуют.

Здесь говорят: «Учиться никогда не поздно», поэтому в клубе регулярно проводят мастер-классы, например, перед Новым годом делали игрушки для ёлок и даже небольшие ёлочки – прекрасное украшение для домашнего интерьера. Впрочем, подобные занятия не только увлекательны, но и полезны, это подтвердит любой врач, поскольку мелкая моторика рук стимулирует деятельность головного мозга, а значит, отодвигает наступление старости.

Врачи в клубе тоже бывают: читают лекции кардиологи, другие специалисты, но всё же здесь стараются убежать от болезни с по-

