

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Мы попросили людей, которые уже получили вакцину, поделиться впечатлениями — как все прошло.



Рафаэль Япаров,
главный врач Республиканского центра по профилактике и борьбе со СПИДом и инфекционными заболеваниями:

— Я ежедневно общаюсь с большим количеством людей, поэтому только вакцинация сможет уберечь меня от осложнений, связанных с ковид. Перенос инъекцию достаточно спокойно, только чуть повысилась температура, до 36,9. После второй вакцины почувствовал слабость, ломоту в теле, температура не повышалась. Через 42 дня после первой прививки сдал анализы, все отлично, защитный титр, все в порядке.



Ирина Писаренко, учитель информатики школы Шамонино:

— В конце 2020 года нам на район выделили квоту и спрашивали, кто хочет. Я не боюсь уколов и вообще всегда за вакцинацию, а тут еще коллег-биологов попросили: «Пошли, это нужно!».

Нас было трое. Нас осмотрел врач, померил давление, спросил, не болели ли мы. Одной женщине в итоге настоятельно рекомендовали не вакцинироваться, а нам укол сделали. Никакой особой реакции у меня не было, есть укол и более болючие. Зато стало спокойно на душе, что я не заболела. Говорят, прививка вредная и от нее только хуже, я не верю этому. Нужно объяснить, показывать, что это не так, она нужна и совсем не страшная.



Марина Белоусова, старшая медсестра гинекологического отделения частной клиники:

— Прививку сделали перед Новым годом, на работе. Перед этим сдала на антигена. Их не было. Было немного страшно, а заболеть еще страшнее. К вечеру после укола была небольшая тревожность, но

чью плохо стала. На следующий день с утра начала болеть голова. Температуры не было, но ломало все тело и глазные яблоки, рука болела в районе укола. Ходила погулять — на улице чувствовала себя гораздо лучше. Симптомы держались примерно сутки, а потом стало значительно легче. Что интересно, через две недели был немного извращенный вкус, я не чувствовала настоящего вкуса продуктов, а запах — нормально.



Рафаэль Хакимов, журналист:

— Колоть или нет — такой вопрос передо мной не стоял вообще. Мое журналистское любопытство ранее уже привело меня в красную зону ковид-госпиталей, а теперь

привело к иммунизации. Вакцину от коронавируса я сделал в начале 2021 года — 29 декабря, поэтому свой праздничный бокал шампанского я поднял лишь 2 января.

Первые симптомы после ввода препарата в организм наступили уже через сутки: ломота в мышцах ног и общая слабость. Когда я стоял больше минуты на ногах, то сразу же хотел сесть на стул или прислониться к его спинке — сил не было совсем. В таком состоянии я находился около 36 часов.

Материал подготовлен редакцией ГЛП РБ Издательский дом «Республика Башкортостан»

О прививках в Стерлитамаке

Прививают ли от коварного вируса в Стерлитамаке? Этим вопросом мы переадресовали врач-эпидемиологу ГБУЗ РБ ГБ № 2 Люциу Раулювне Асадуллиной.

— Когда началась прививочная кампания от COVID-19 в Стерлитамаке?

— Прививку от коронавируса в Стерлитамаке мы делаем с декабря. Уже было пять поставок: первая партия составила 60 доз вакцины, вторая — 125 доз, третья — 70 доз, четвертая — 65 доз, пятая — 70 доз. Каждая партия включает в себя два компонента вакцины, это 390 доз первого компонента и 390 доз второго компонента. Уже сделано 360 доз первого и 325 доз второго компонента (разница в цифрах обусловлена тем, что они вводятся с временным промежутком в 21 день). В первую очередь мы прививаем медиков, педагогов и социальных работников.



— Когда начнется массовая вакцинация?

— Население начнем прививать в конце января: в республику везут 50 тысяч доз вакцины. Вакцинация от COVID-19 внесена в Национальный календарь профилактических прививок. В первую очередь, наряду с медиками, учителями и социальными работниками, будем прививать взрослых население с хроническими заболеваниями. Детей не прививаем: вакцины для них пока нет.

— Расскажите, пожалуйста, о вакцине.

— Вакцина для взрослых называется Гам-Ковид-Вак (Спутник V). Для хранения вакцины необходимо соблюдать температурный режим (-18 градусов), для этого наша больница закупала три морозильные камеры. Мы уже подали заявку еще на 9 морозильных камер, чтобы горюжане, прикрепленные к четырем корпусам нашей больницы, могли прививаться и там (сейчас вакцинация проводится на ул. Патристической,

59). На каждого привитого мы собираем пакет документов и вносим этих граждан в федеральный регистр. В нем в ежедневном режиме описывается состояние вакцинированного. Кстати, горожане смогут сами записаться на прививку через мобильное приложение «К врачу».

— Как чувствуют себя те, кто уже привился?

— Отмечены случаи местной реакции. У некоторых наблюдалась общая реакция организма на введение вакцины (однократное повышение температуры). Протиповоказание к вакцинации от COVID-19: беременность, период лактации, возраст до 18 лет, тяжелые аллергические реакции в анамнезе.

— Почему, вопреки возражениям скептиков, вы считаете, что прививаться нужно?

— Прививаться от COVID-19 надо: заболевание протекает тяжело, возможны летальные исходы. Коварный вирус будет с нами и впрямь, так же, как, например, сезонный грипп. Прививка — это реальная защита.