

Нам нужен коллективный иммунитет

Тема вакцинации от новой коронавирусной инфекции – одна из самых горячих сегодня. Прививочная кампания в нашей стране идёт полным ходом, но многие по-прежнему сомневаются, стоит ли идти в поликлинику или прививочный пункт, чтобы защитить свой организм от коронавируса. На вопросы о важности вакцинирования, безопасности имеющихся в распоряжении медиков вакцин мы беседуем с главными врачом городской больницы № 2 Эльвирой Рашитовой Гильвановой.

– 11 марта – ровно год, как ВОЗ объявила о пандемии. Для нашего города всё началось 21 марта 2020 года: все медицинские учреждения перешли на «военное положение», медики начали объезжать всех прибывавших из-за границы, брать мазки, готовиться к приёму первых пациентов. Сегодня мы уже многое знаем о новой коронавирусной инфекции, научились помогать пациентам с COVID-19. Но вопроса о необходимости вакцинировать население с повестки дня никто не снимает.

– **Насколько важно сегодня, спустя год с начала пандемии, сделать прививку от коронавирусной инфекции?**
– Прививаться от нового вируса обязательно нужно. Потому что, во-первых, эта инфекция является контагиозной, то есть очень заразной, и быстро распространяется – мы наблюдали это по летнему и осеннему периодам подъёма заболеваемости. Во-вторых, коронавирус поражает самые уязвимые слои населения – лиц старшей возрастной группы, людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, сахарным диабетом, другими хроническими патологиями. Поэтому нам сегодня требуется создание

– На какой срок вакцина способна защитить от коронавируса?

– Сегодня считается, что «Гам-КОВИД-Вак» даёт сохранение иммунитета на срок до двух лет. В Москве начато исследование по сохранению иммунитета, в котором принимают участие более двух тысяч добровольцев разных возрастов и которое поможет получить более полную и объективную информацию по этому вопросу.

– **Многих интересует, как следует готовиться к вакцинации.**

– Специальной подготовки к вакцинации от новой коронавирусной инфекции не требуется. Основное требование: отсутствие признаков ОРВИ, простуды – температуры, насморка, кашля. Хронические болезни должны быть в стадии компенсации. Если человек регулярно принимает какие-либо медикаменты, то их приём должен быть продолжен.

– **А есть ли какие-либо ограничения**

АКТУАЛЬНО!

по приёму спиртного? И можно ли принимать водные процедуры сразу после вакцинации?

– Эти условия нигде специально не оговариваются. Однако мы не рекомендуем приходить на вакцинацию с похмелья, а также пить спиртные напитки в день вакцинации. Как известно, алкоголь ослабляет организм. Если же вы решили после вакцинации принять душ, то не нужно растирать место прививки мочалкой.

– **Как вы относитесь к другим отечественным вакцинам от COVID-19?**

– В период пандемии должно быть много вакцин. Все они работают по-разному, но главная наша задача – иметь максимальное количество возможностей защитить от опасного вируса как можно больше людей.

Марина ВОРОНОВА

Сколько горожан уже получили вакцину от коронавируса

Первым компонентом вакцины «Спутник V»

в КБ № 1 привиты **3733** человека,
в ГБ № 2 – **3288** человек, всего – **7021**

Общее число привитых двумя компонентами вакцины составляет **3393** человека (в КБ № 1 – 1755, в ГБ № 2 – 1638)

Для формирования коллективного иммунитета этих цифр пока недостаточно



ФОТО СЕРГЕЯ КРАМСКОВА

– Сегодня мы работаем с комбинированной векторной вакциной «Спутник V», официальное название этого препарата – «Гам-КОВИД-Вак». Вакцина эта разрешена для людей в возрасте от 18 лет и старше. Для тех, кому больше 60 лет, она одобрована и разрешена. По нашим наблюдениям, а в городе привиты уже более трёх тысяч человек, основная категория лиц, получивших два компонента препарата, – это женщины в возрасте от 60 до 70 лет, перенёвшие вакцинацию без последствий. Самой возрастной женщине, пришедшей на вакцинацию вместе со своей дочерью-пенсионеркой, исполнилось 93 года. Обе прошли через вакцинацию без осложнений. Этим, по-моему, всё сказано.

– **Какие симптомы могут возникнуть после вакцинации от новой коронавирусной инфекции?**

– Иммунная система взрослого человека более инертная, и потому мы не видим ярких