ВЕСЕННИЕ ОБОСТРЕНИЯ: *пиелонефрит и розовый лишай*

Продолжаем тему «весенних обострений», начатую в прошлом выпуске нашей газеты. Мы уже рассказали о весенних проблемах аллергиков и пациентов, страдающих заболеваниями пищеварительного тракта. Сегодня мы коснемся обострения пиелонефрита и кожных заболеваний. Консультируют нас при написании статей в рубрику «Школа здоровья традиционно врачи-специалисты ГБУЗ РБ ГБ№3.

ПОЧКИ СТРАДАЮТ МОЛЧА

На ранних стадиях заболевания почек, как и в других органах, протекают практически бессимптомно. Но если вы все чаще чувствуете слабость, вялость, апатию, головную боль; если повышается температура, в пояснице появляется невнятная боль, по утрам мешки под глазами, а моча становится мутной – нужно проверить почки: возможно у вас развивается пиелонефрит – заболевание чашечно-лоханочной системы почек.

Самая страшная опасность пиеонефрита, что ни одно обострение (воспаление) для проходит для больного бесследно.

Каждый раз воспаляется новый участок почечной ткани, а после снятия воспалительного процесса он просто утрачивает свою функциональность.

Пиелонефрит - одно из самых распространенных воспалительных заболеваний человека. По частоте оно уступает лишь острым респираторным инфекциям. В нефрологии же пиелонефрит уверенно занимает первое место – на его долю приходится 65-70% от всех случаев заболеваний этой системы организма. Вообще, распространенность пиелонефрита зависит от пола и возраста. В среднем возрасте женщины болеют в 2-5 раз чаще мужчин. У пожилых это соотношение изменяется в противоположную сторону. 75% женщин болеют в возрасте до 40 лет, причем преимущественно во время беременности. На особом месте стоит пиелонефрит у детей, которые болеют главным образом до 3 лет; девочки чаще мальчиков в 3-10 раз.

С каждым новым воспалением почка становится все менее здоровой, и если пренебрегать правилами профилактики, в конечном счете, все это может закончиться почечной недостаточностью.

К воспалению могут привести следующие факторы: переохлаждение, простудные заболевания, обострения других сопутствующих патологий, например, цистита или гинекологических инфекционных заболеваний. Весной солнышко кажется добрым и горячим, поскорее хочется снять теплую одежду, открыть навстречу весеннему ветерку побольше участков тела… В результате, спящая до сих пор бессимптомно болезнь просыпается.

Если воспаление уже началось, пациенту назначат курс антибактериальных препаратов и фитотерапию. Для профилактики же обострения хватит приема растительных препаратов, почечных сборов и специальной диеты, исключающей острую, пересоленную, мясную пищу и алкоголь.

КОЖНОЕ

Увеличивается количество пациентов весной и у дерматолога. В результате переохлаждений, снижения иммунитета и обострения других заболеваний, активируется вирус герпеса, а также многие другие вирусы и микроорганизмы, которые вызывают в том числе, и кожные заболевания.

Одно из таких – «розовый лишай» появляется и у детей, и у взрослых. И хотя заболевание имеет вирусную природу, для окружающих такой больной не опасен. Название лишая отражает его внешний вид – все тело человека постепенно покрывается розовыми пятнами с рваными краями, в центре которых появляется шелушение. Пятна достаточно сильно зудят, доставляя больному массу неудобств.

По данным официальной статистики, в Российской Федерации зарегистрировано около 9 млн человек с дерматологическими заболеваниями. Болезни кожи и подкожной клетчатки составляют 3,9 % среди всех зарегистрированных в стране заболеваний. Если говорить о самых распространенных кожных болезнях, то на первое место можно поставить атопический дерматит и экзему (31 %), на второе место – острые кожные заболевания (29 %), псориаз (22,5 %) и другие хронические дерматозы (17,5 %).

Снятие симптоматики «розового лишая» проходит с использованием специальных мазей, которые ослабляют зуд. Заболевание проходит самостоятельно в течение 1-2 месяцев, в течение которых пациенту запрещают мочить пораженные участки водой, носить шерстяную или синтетическую одежду, пользоваться косметикой по уходу за телом. Нарушение данных правил приводит к осложнению течения болезней.

От обострения кожных заболеваний чаще всего страдают маленькие дети. Связывают этот факт с менее развитой иммунной системой ребенка, большей восприимчивостью к изменениям в окружающей среде. Родителям на это стоит обратить особенное внимание: кожные заболевания могут превратиться в хронические, если вовремя не начать лечение и не изменить питание ребенка. Наиболее распространенное заболевание детского возраста - атопический дерматит. Оно выявляется у 20-30% детей (в зависимости от региона). Раньше заболевание называли экссудативным диатезом. Данное состояние очень некомфортно для ребенка. Пятна на его теле растут, мокнут, чешутся, зудят. Кроме того, при этом заболевании у детей могут появляться аллергический ринит и бронхиальная астма.

К сожалению, не у всех маленьких пациентов атопический дерматит заканчивается вместе с детством. У части их них он остается пожизненно или трансформируется в экзему рук.

ОЛЬГА ДОРОГОВА

ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН
В СТЕРЛИТАМАКЕ!
препараты
для суперпотенции мужчин
и возбуждения женщин
8-986-976-0-888
КАРЛА МАРКСА 113 ОФИС 305
https://потенция-здоровье.рф
ПОТЕНЦИЯ ЗДОРОВЬЕ мужчин
Блинков О.В. * подробности по тел.
предъявителю - скидка* 10%
НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

iТАК
«iТАК информация»
(«iТАК информация»)
сайт: www.itakinfo.ru
e-mail: itak-inform@mail.ru
Учредитель, гл.редактор - ИП Батраченко Н.С
Выходит по средам. Бесплатно.
Бесплатное распространение по гг. Стерлитамак.
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере
Отпечатано в типографии ООО «Газета», ИНН 0266036728 РБ, г. Салават, ул. Ленина, 5/11, тел. (3476) 35-31-02
Рекламируемые товары и услуги подлежат сертификации и лицензированию. Редакция оставляет за собой право