

ВЕСЕННИЕ ОБОСТРЕНИЯ: пшелонефрит и розовый лишай

Продолжаем тему «весенних обострений», начатую в прошлом выпуске нашей газеты. Мы уже рассказали о весенних проблемах аллергиков и пациентов, страдающих заболеваниями пищеварительного тракта. Сегодня мы коснемся обострения пиелонефрита и кожных заболеваний. Консультирует нас при написании статей в рубрику «Школа здоровья» традиционно врач-специалист ГБУЗ РБ ГБУЗ.

ПОЧКИ СТРАДАЮТ МОЛЧА
На ранних стадиях заболевания почек, как и в других ор-

Каждый раз воспаляется новый участок почечной ткани, а после снятия воспалительно-го процесса он просто утрачивает свою функциональность.

Пиелонефрит - одно из самых распространенных воспалительных заболеваний человека. По частоте оно уступает лишь острым респираторным инфекциям. В нефрологии же пиелонефрит уверенно занимает первое место - на его долю приходится 65-70% от всех случаев заболевания этой системы организма. Вообще, распространенность пиелонефрита зависит от пола и возраста. В среднем возрасте женщины болеют в 2-5 раз чаще мужчин. У пожилых это соотношение изменяется в противоположную сторону. 75% женщин болеют в возрасте до 40 лет, причем преимущественно во время беременности. На особом месте стоит пиелонефрит у детей, которые болеют главным образом до 3 лет; девочки чаще мальчиков в 3-10 раз.

С каждым новым воспалением почка становится все менее здоровой, и если пренебрегать правилами профилактики, в конечном счете, все это может закончиться почечной недостаточностью.

К воспалению могут привести следующие факторы: переохлаждение, простудные заболевания, обострения других сопутствующих патологий, например, цистита или гинекологических инфекционных заболеваний. Весной солнышко кажется добрым и горячим, поскорее хочется снять теплую одежду, открыть навстречу весеннему ветру побольше участков тела... В результате, спящая до сих пор бессимптомно болезнь просыпается.

Если воспаление уже началось, пациенту назначат курс антибактериальных препаратов и фитотерапию. Для профилактики же обострения хватит приема растительных препаратов, почечных сборов и специальной диеты, включающей острую, пересоленную, мясную пищу и алкоголь.

КОЖНОЕ

Увеличивается количество пациентов весной и у дерматолога. В результате переохлаждений, снижения иммунитета и обострения других заболеваний, активируется вирус герпеса, а также многие другие вирусы и микроорганизмы, которые вызывают в том числе, и кожные заболевания.

Одно из таких - «розовый лишай» появляется и у детей, и у взрослых. И хотя заболевание имеет вирусную природу, для окружающих такой боль-

ся косметикой по уходу за телом. Нарушение данных правил приводит к осложнению течения болезней.

От обострения кожных заболеваний чаще всего страдают маленькие дети. Связывают этот факт с менее развитой иммунной системой ребенка, большей восприимчивостью к изменениям в окружающей среде. Родителям на это стоит обратить особенное внимание: кожные заболевания могут превратиться в хронические, если вовремя не начать лечение и не изменить питание ребенка. Наиболее распространенное заболевание детского возраста - атопический дерматит. Оно выявляется у 20-30% детей (в зависимости от региона). Раньше заболевание называли экзудативным диатезом. Данное состояние очень некомфортно для ребенка. Пятна на его теле ра-стут, мокнут, чешутся, зудят. Кроме того, при этом заболевании у детей могут появляться аллергический ринит и бронхиальная астма.

К сожалению, не у всех малых пациентов атопический дерматит заканчивается вместе с детством. У части их он остается пожизненно или трансформируется в экзему рук.

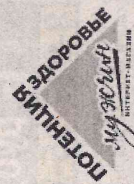
ОЛГА ДОРОГОВА

По данным официальной статистики, в Российской Федерации зарегистрировано около 9 млн человек с дерматологическими заболеваниями. Болезни кожи и подкожной клетчатки составляют 3,9% среди всех зарегистрированных в стране заболеваний. Если говорить о самых распространенных кожных болезнях, то на первое место можно поставить атопический дерматит и экзему (31%), на второе место - острые кожные заболевания (29%), псориаз (22,5%) и другие хронические дерматозы (17,5%).

Снятие симптоматики «розового лишая» проходит с использованием специальных мазей, которые ослабляют зуд. Заболевание проходит самостоятельно в течение 1-2 месяцев, в течение которых пациенту запрещают мочить пораженные участки водой, носить шерстяную или синтетическую одежду, пользоваться

**ЗДОРОВЬЕ МУЖЧИН
В СТЕРАИТАМАКЕ!**

препараты
для суперпотенции мужчин
и возбуждения женщин



8-986-976-0-888
КАРА МАРКА 113 ОФИС 305
<https://потенция-здоровье.рф>

Бизнес О.В. - подробности по тел.

предъявителю - скидка 10%

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ