

Поправить ошибки природы: о прошлом, настоящем и будущем медицины

Прошла научно-практическая конференция

Любая профессиональная конференция – это площадка для обмена опытом, возможность вспомнить лучшие страницы истории и шанс заглянуть в будущее в отдельно взятой сфере. Врачи со всей Башкирии приехали в Стерлитамакский медицинский колледж на республиканскую научно-практическую конференцию «Актуальные вопросы аллергологии-иммунологии», посвящённую 50-летию аллергологической службы города и 100-летию со дня рождения аллерголога города Сугды Ахатовны Яруллиной.

НИКТО НЕ ЗАБЫТ!

До начала симпозиума в холле общежития медколледжа в присутствии правнучки и ветеранов города открыли мемориальный уголок, посвящённый уроженцу Башкирии, выпускнику Стерлитамакской фельдшерско-акушерской школы, Герою Советского Союза Павлу Антоновичу Горошке.

Во время Великой Отечественной войны медицинские работники совершили невозможное – вернули в строй 72 процента раненых и 90 процентов больных, – сказал кандидат медицинских наук, доцент кафедры общественного здоровья Башкирского государственного университета (БГМУ) Азат Киньябулатов. – До сих пор никто не смог повторить тот подвиг. Историк Кузьмин рассказывает в своей книге всего о 46 медиках-героях СССР. Но их немного больше. Наш герой земляк Павел Антонович Горошек получил высокое звание 17 ноября 1943 года за то, что во время битвы за Днепр оказал помощь 26 красноармейцам, вынес с поля боя 32 раненых и уничтожил 9 немецких солдат. Отродно видеть, что сохраняют в памяти подвиги героев в Великой Отечественной войне.

АЛЛЕРГОЛОГИЯ В ЛИЦАХ

Впрочем, героями можно стать не только на войне. Ежедневный самоотверженный труд тоже можно приравнять к подвигу. Именно о таких людях рассказали на пленарном заседании руководитель клиники терапии и профессор кафедры внутренних болезней БГМУ Халида Ганцева, доцент кафедры общественного здоровья БГМУ Азат Киньябулатов и главный врач Стерлитамакской горбольницы №3 Эльвира Гильванова.

В Советском Союзе аллергологическая служба была создана в 1969 году. В это же время два аллергологических кабинета появились и в Башкирии – в Уфе и Стерлитамаке. Первым врачом этой специальности в нашем городе была Сугда Ахатовна Яруллина. 30 декабря исполняется 100 лет со дня её рождения.

В 1944 году она закончила БГМУ, по распределению попала в Стерлитамак и начала работать врачом-рентгенологом. Рентгенографический метод в то время ещё не было, использовали рентгеноскопию. Постоянное воздействие излучающей радиации привело к профессиональному заболеванию – анемии. О рентгенологии пришлось забыть.

С 50-х годов Сугда Ахатовна трудилась врачом-инфекционистом, позже – терапевтом. Её работу оценили по достоинству – наградили орденом Трудовой Славы, её фамилия занесена в Книгу трудовой славы БАССР. При этом энергии хватало и на общественную работу. Яруллина была депутатом городского Совета трёх созывов.

В 1969 году в 50-летнем возрасте она решила получить новую специальность. Ей повезло попасть в группу обучающихся новой в СССР профессии аллерголога. Преподавателем был основатель российской аллергологии – академик Андрей Дмитриевич Адо. После учёбы – с 1969 по 1987 год – Яруллина работала в аллергологическом кабинете в медсанчасти содового-цементного комбината. Сюда приезжали пациенты со всего юга Башкирии. Сохранился первый рукописный автореферат о работе аллергологической службы за первые четыре года. В 1969 году было принято 1948 пациентов, а в 1972 году – 4019.

В 1988 году её сменила Зайтуна Бориевна Рахимова – врач-аллерголог высшей квалификационной категории. Она работает до сих пор. На конференции ей вручили знак «Отличник здравоохранения РБ». Под наблюдением Рахимовой – более 400 пациентов.

Первым детским аллергологом была Мадина Абдрахмановна Рахматуллина. Она приехала



■ Открытие памятного уголка П.А.Горошке



■ Сугда Ахатовна Яруллина

в Стерлитамак в 1979 году. В 1983 году начала приём детей как врач-аллерголог, но при этом параллельно вела приём как педиатр и работала заведующей. В 2017 году ушла на заслуженный отдых.

СОВРЕМЕННЫЕ СТАНДАРТЫ ЛЕЧЕНИЯ

Вспомнив историю аллергологической службы, участники конференции обсудили положение дел в этой области. В Стерлитамак в полном составе приехали члены кафедры внутренних болезней БГМУ во главе с заведующим Антоном Тюриным и профессором Халидой Ганцевой. Сотрудники провели мастер-класс для средних медицинских работников, где говорили о том, как правильно использовать ингаляторы, небулайзеры, пикфлоуметры, как объяснять работу этих устройств пациентам.

Профессор Ганцева прочитала лекцию по современному стандарту лечения бронхиальной астмы. По её словам, начинать лечить астму у пациентов современными ингаляционными гормонами – глюкокортикостероидами – надо как можно раньше. Это существенно уменьшит риск развития тяжёлых осложнений. Это значит, что пациент не перейдёт на следующую степень заболевания и не станет инвалидом.

БИОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ – НАСТОЯЩЕЕ И БУДУЩЕЕ РЕВМАТОЛОГИИ

Доцент Тюрин в лекции по ревматологии рассказал о современных направлениях развития лечения ревматологических больных, в частности, биологическими препаратами.

Ревматологические заболевания развиваются из-за того, что в нашем организме вырабатываются антитела к нашим собственным органам и системам. Например, к соединительной ткани. Пациенту вводятся антитела, которые блокируют собственные антитела больного. По сути, препарат не обладает ни обезболивающим, ни противовоспалительным действием. Но за счёт того, что он блокирует внутренние антитела, ткани пациента перестают разрушаться, не болят и не воспаляются.

Сейчас медики используют в лечении больных биологические препараты четвёртого

поколения. Они помогают предотвратить инвалидность при ревматологических заболеваниях.

МАСТЕР-КЛАСС

Кафедра анестезиологии и реаниматологии БГМУ провела мастер-класс по оказанию сердечно-лёгочной реанимации. Большинство медработников в повседневной работе не сталкивается с необходимостью проводить реанимационные мероприятия. Медики должны учиться не на словах, а на муляжах для того, чтобы в случае необходимости уметь правильно оказать эту помощь пострадавшим. Сердечно-лёгочная реанимация сейчас стандартизирована. Начинать оказывать её надо не позднее, чем через пять минут после того, как у человека остановилась сердечная и дыхательная деятельность.

В БУДУЩЕМ ОНКОЛОГИИ БУДУТ ЛЕЧИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНО

Директор центра персонифицированной онкологии Академии наук РБ, доцент Шамиль Кзыргалин рассказал о лечении онкологии. По его мнению, одно из перспективных направлений в лечении раковых заболеваний – это персонифицированная терапия. Сейчас больше 50 процентов лечения составляют оперативные вмешательства, в 40-45 процентах случаев используется химиотерапия, 5-10 процентов приходится на биотерапию. В будущем до 80 процентов лечения будут составлять биопрепараты. Наряду с цитологическим (под микроскопом) анализом опухоли у каждого пациента будут исследоваться её биологические особенности. Терапия будет подбираться не по клиническим рекомендациям и стандартам терапии, а индивидуально. Новые методы в диагностике и лечении – это вопрос не сегодняшнего дня, но ближайших 10-20 лет.

ГЕНЕТИКА НА СТРАЖЕ ЗДОРОВЬЯ

Заместитель директора по лабораторно-диагностической работе Республиканского медико-генетического центра (РМГЦ), доктор биологических наук Рита Хусаинова рассказала о работе центра. Она подчеркнула, что оборудования, которым оснащён РМГЦ, больше нет ни в одном медучреждении Приволжского федерального округа.

Недавно медико-генетический центр провёл

исследование, в ходе которого выявил определённые гены, в большей степени имеющиеся у людей, проживающих на территории Башкирии, и с которыми сопряжены аллергические заболевания. Эти гены в большей степени кодируют заболеваемость бронхиальной астмой.

У центра есть коммерческая составляющая. Одна из востребованных услуг – спортивная паспортизация. У родителей есть возможность исследовать генетические особенности ребёнка в самом раннем возрасте и определить, стоит ли малышу заниматься профессиональным спортом или нет.

В РМГЦ также проводят исследования перед плановыми процедурами по экстракорпоральному оплодотворению. Эти генетические исследования помогают правильно выбрать метод ЭКО, способы лечения женщин и мужчин, которые не могут иметь детей.

Для коммерческого обследования человек может прийти на приём самостоятельно. Бесплатные исследования проводятся по направлениям. В зависимости от болезней в РМГЦ могут направить врачи женских консультаций, неврологи или кардиологи.

Пациентам, у которых в семье были инсульты или инфаркты не в одном поколении, желательно получить консультацию в РМГЦ, чтобы исключить наследственные виды тромбозов (когда в сосудах образуются тромбы, приводящие впоследствии к инфаркту или инсульту). В качестве примера Рита Хусаинова привела семью, где бабушка в 50 умерла от инсульта, в 40 лет дочь также перенесла инсульт, но её смогли спасти. Обследование её 5-летнего ребёнка выявило у него генетические обусловленные изменения крови – повышенную свёртываемость. Мальчик пьёт, и будет принимать пожизненно специальные препараты, и будет первым, кто избежит инсульта в этой семье.

Доцент Хусаинова поделилась с коллегами хорошей новостью – в ближайшее время на базе РМГЦ откроется центр орфанных (редкие генетические) заболеваний. Его специалисты возьмут под свой контроль более 250 орфанных заболеваний, которые встречаются реже, чем 1 на 100 тысяч населения. В центре будут собирать регистры таких больных.

К.СЕВСТЬЯНОВ



Предприятия «ТАУ НефтеХим» успешно прошли проверку

Акционерные общества «Синтез-Каучук» и «Стерлитамакский нефтехимический завод» успешно прошли комплексную проверку в сфере природоохранной деятельности, организованную Башкирской межрайонной природоохранной прокуратурой. К обследованию были привлечены специалисты Управления Роспотребнадзора по РБ, Министерства природопользования РБ, Управления государственного аналитического контроля РБ, ФБУЗ Центра гигиены и эпидемиологии по РБ.

В ходе проверки, проведённой с 9 августа по 7 сентября, были отобраны пробы атмосферного воздуха на границе санитарно-защитной зоны предприятий, а также в районе источников промышленных выбросов загрязняющих веществ, сточных и природных вод, почвы, образующейся при сжигании отходов про-

изводства; проанализирована документация, касающаяся деятельности заводов в области соблюдения природоохранного законодательства; осмотрены промышленные площадки.

Согласно итоговому акту, нарушений требований промышленной безопасности в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения, охраны окружающей природной среды, экологической безопасности на предприятиях не выявлено.

В течение 2019 года предприятия нефтехимической группы «ТАУ НефтеХим» дважды проходили проверку в сфере природоохранной деятельности, в том числе инициированную представителями общественности, озвученными проблемами загрязнения территорий Стерлитамака, прилегающих к промышленной зоне. Проверки подтвердили, что акционерные



Результат: 30/30

общества «Синтез-Каучук» и «Стерлитамакский нефтехимический завод» не допускали нарушений нормативов выбросов загрязняющих веществ.

По информации пресс-службы
ООО «УК ТАУ НефтеХим»