

Когда наш организм начинает сбивать, мы, как правило, бежим в поликлинику – развеем ненужные страхи, примем нужные меры и вернем себе былую форму, то есть, по возможности, выздороветь. И от того, кто и как нас там встретит, во многом зависит эффект нашего ожидания.

Из жизни первой городской



ПО БАБУШКИНЫМ СТОПАМ

Аллерголога городской поликлиники N 1 Эльвира Рашитовна Резяпову коллеги и начальство называют не иначе как умницей и светлой головой. Несмотря на молодость и сравнительно небольшой стаж врач Резяпова уже добилась в своей работе заметных успехов.

- На нее смотришь и радуешься тому, что и сегодня есть у нас толковая молодежь, - говорит о Резяповой Р.Р. Шакиров, кандидат медицинских наук, заместитель главного врача 1-й поликлиники по лечебной части.

Закончив в 2001 году лечебный факультет Башкирского университета и поработав участковым терапевтом, Эльвира Рашитовна уже через пять месяцев уехала на специализацию по аллергологии в Уфу, а еще через полгода – в Казань, на самую сильную в стране кафедру аллергологии.

- Чем был продиктован ваш выбор?
- Причин моего увлечения аллергологией несколько. Одна из главных – желание продолжить дело моей бабушки, Сугды Ахатовны Яруллиной, которая в 60-х годах прошлого века, когда это направление в медицине только начинало развиваться, была первым аллергологом не только Стерлитамака, но и всего юга Башкирии. Она всегда являлась для меня примером – и в жизни, и в профессии. Мои родители – инженеры, ни один из них никак не связан с медициной, а мне с детства хотелось пойти по бабушкиным стопам. В этом году бабушка исполняется 85 лет, и я стараюсь делать все так, чтобы она мной тоже чуть-чуть гордилась. Между прочим, иногда ко мне приходят пациенты, которые много лет назад начинали лечиться у нее. И я продолжаю греться в лучах благодарности, которую они высказывают в бабушкин адрес. Это и приятно, и ответственно. Кстати, главный аллерголог города Зайтуна Бареевна Рахимова – бабушкина ученица. Ну, а я училась уже у нее. И еще одному человеку я обязана своим выбором – главному терапевту города Тамаре Гумеровне Гизатуллиной, у которой проходила интернатуру в ГКБ «Каучук».

Другая причина, побуждающая Резяпову заниматься аллергологией, связана с повышенной

потребностью города именно в этих специалистах. По нормам, утвержденным еще Минздравом СССР, на 600 тысяч жителей официально полагается один аллерголог. В Стерлитамаке работают два взрослых аллерголога, один детский и еще один – в стационаре ГБ «Сода». Открытый в 1-й поликлинике в 1993-м аллергологический кабинет стал вторым в городе и работает он сегодня с полной нагрузкой

- больных аллергией, к сожалению, меньше не становится.

Эльвира Рашитовна перечисляет факторы, способствующие росту аллергических проявлений у горожан. И едва ли не на первое место ставит неправильное питание. Употребление в пищу продуктов с большим количеством консервантов, стабилизаторов, ненатуральных красителей заставляет наши глаза слезиться, а кожу – краснеть и зудеть. Растет медикаментозная аллергия – мы много и бесконтрольно принимаем лекарственные препараты. А возросший уровень паразитарных инвазий (глистов, лямблий) усугубляет аллергические проявления, порой вызывая тяжелейшие дерматиты и отеки слизистой.

Играет свою отрицательную роль и экология, хотя на предприятиях острых аллергозов на химические вещества стало в последние годы значительно меньше.

А вот с экологией жилища, по мнению Резяповой, дела обстоят неважно. В эпоху дефицита наличие одного ковра на всю квартиру делало возникновение бытовой аллергии почти невозможным. Сейчас к обилию ковров, дорожек и паласов можно прибавить мягкую мебель и помножить все это на человеческую лень – получатся идеальные условия для развития аллергии на бытовую пыль. Так что тезис «Чистота – залог здоровья» для аллергологов и особенно аллергиков – настоящее руководство к действию.

Бороться с проявлениями различного рода аллергических реакций врачам сегодня, конечно же, проще, чем в середине прошлого века. Доктор Резяпова, кроме традиционных методик и лекарств, активно использует в своей работе новые противоаллергические препараты, о которых знает из ежегодных медицинских справочников и информационных проспектов фармфирм.

- А еще, - добавляет Эльвира Рашитовна, - у нас есть такая замечательная вещь, как Интернет, которым молодые врачи часто и охотно пользуются.

Конечно, противоаллергические препараты нового поколения стоят дороже, чем их предшественники. Зато принимать их нужно значительно реже (всего раз в сутки), и они не вызывают у больных таких неприятных эффектов, как сонливость, сухость во рту и повышенный аппетит. Резяпова не устаёт говорить своим пациентам о преимуществе новинки, хотя и препаратов первого поколения отдаёт должное – они выпускаются в инъекционной форме и незаменимы для неотложной помощи (например, при укусах пчел, ос, шмелей). Еще Эльвира Рашитовна ведёт в своей поликлинике астмашколу – учит больных аллергией распознавать приближающийся приступ, составлять специальные планы и графики, пользоваться пикфлоуметром – прибором контроля функции внешнего дыхания, который в идеале должен быть у каждого пациента, так как способен помочь предвидеть приступ.

- Аллергодиагностика сегодня достаточно хорошо развита, - говорит Резяпова. - Но все-таки 70 процентов успешной постановки диагноза в аллергологии зависит от расспроса больного. Что ел, что пил, какие лекарства принимал – на подобное рода вопросы уходит в среднем около часа. Во время беседы мы вместе с медсестрой Гузель Рашитовной Ибрагимовой обучаем больных оказывать неотложную помощь самим себе. Ведь иногда, например,

при отеке Квинке, смерть от асфиксии может наступить в течение нескольких секунд, если ничего не предпринять.

Можно ли избавиться от аллергии раз и навсегда? Если аллергия обусловлена генетически, вылечить ее невозможно. Но в силах медиков сделать так, чтобы максимально облегчить состояние пациента и улучшить качество его жизни. А некоторые виды аллергии можно и

вовсе свести на нет, исключив из своей жизни аллергены, ее вызывающие.

В кабинете доктора Резяповой хранится довольно внушительная картотека с фамилиями больных, которые прежде стояли на учете и регулярно принимали лечение, а теперь забыли сюда дорогу.

- Мы искренне радуемся успехам наших пациентов, - улыбается Эльвира Рашитовна. - Когда узнаешь, что один теперь может работать в саду, другая сама ходит по магазинам, к третьей вернулся муж, понимаешь, что работаешь не напрасно.

ЦЕННОСТИ, КОТОРЫМ НЕТ ЦЕНЫ

Дневной стационар в первой городской поликлинике открыли одним из первых в городе. Здесь больные получают медикаментозное лечение, физиотерапевтические процедуры,



массаж, занимаются ЛФК. Эта стационароразмещающая технология, позволяющая экономить бюджетные средства и время пациентов, пользуется популярностью. Рассчитанный на тридцать коек, дневной стационар поликлиники планируют расширять и дальше – есть такая потребность.

Райля Гамировна Абдулманова, старшая медсестра дневного стационара, работает здесь с момента открытия. В медицине она всю жизнь: после окончания мединчилища совсем юной девочкой ей пришлось осваивать азы профессии в фельдшерско-акушерском пункте деревни Старо-Шареево Кармаскалинского района. Сегодня Райля Гамировна – одна из опытных медсестер поликлиники.

- Есть люди, которые, где бы они ни работали, все делают хорошо, - рассказывает об Абдулмановой заведующая дневным стационаром Н.Е. Сафронова. - Наша Райля Гамировна как раз из их числа. Кроме того, она человек просто замечательный – добрая, отзывчивая, очень ответственная. Мы часто между собой обсуждаем низкие зарплаты медицинских работников. Конечно, деньги многое определяют в нашей жизни. Но не все. Профессия такая, что требует от нас постоянного эмоционального напряжения, пребывания в определенных рамках. Дело-то мы имеем не с механизмами, не с бумагами – с живыми людьми. Есть ценности, которым нет цены. Вот тогда становится важно не только то, какой ты специалист, но и какой человек. Быть чутким и терпеливым способен не каждый.

Сама Райля Гамировна говорит предпо-

читает все больше о других. Гордится тем, что каждый из пяти сотрудников стационара способен при необходимости заменить другого. Переживает за пациентов, которые дорогостоящие препараты вынуждены приобретать на собственные средства. И очень любит свою работу, от которой хоть и «ноги к концу смены гудят», зато «душа поет, если человеку полегало».

РАБОТАТЬ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

- Мы не только сумели сохранить материальную базу своего лечебного учреждения и освоить традиционные методики лечения пациентов, но и приобрели за последние годы современное оборудование, внедрили новые технологии, повысили качество обслуживания населения, - рассказывает главный врач городской поликлиники N 1 Игорь Викторович Климов. - Нами приобретен суритрон – аппарат для радиохирргического лечения болезней женской половой сферы. В нашем диагностическом центре, который, кроме горожан, обслуживает жителей шести близлежащих районов, есть маммограф (один из трех имеющихся в республике), незаменимый при ранней диагностике рака молочной железы. Первыми в городе мы открыли мужской смотровой кабинет (и у 18 из 20 пациентов при первом же осмотре обнаружили патологию). У нас работают цитологическая, иммунологическая, гормональная лаборатории, в которых проводятся 137 видов исследований (прежде было 42 вида).

В чем секрет этого движения вперед? У нас широко развито оказание платных услуг населению. Новейшее оборудование, в котором есть потребность, не должно простаивать – это наш принцип. И число бесплатных услуг примерно равно числу платных, что позволяет нам покрывать расходы на содержание здания, коммунальные услуги, приобретение нового оборудования, внедрение современных технологий, обучение медперсонала. Это помогает нам выживать в условиях хронического недофинансирования, преодолевать многочисленные трудности и находить реальные возможности работать

для людей. В ближайшее время планируется открытие в нашей поликлинике центра по обследованию и лечению остеопорозов. Здесь будут работать городские специалисты с привлечением профессорско-преподавательского состава БГМУ. И дважды в месяц специалисты Уфимского НИИ глазных болезней смогут проводить консультации и отбор пациентов для хирургического лечения.

Но главное наше достояние – кадры, которые, по моему глубокому убеждению, действительно, определяют все. Прежде всего, это специалисты, которые стояли у истоков создания нашей поликлиники, как, например, В.Г. Тихонова, отличник здравоохранения РБ главная медсестра Т.М. Симончура, отличник здравоохранения РБ зав. отделением терапии З.А. Хайбуллина. У нас трудятся молодые врачи М.З. Фаткуллин и У.Ф. Шакиров, на которых мы возлагаем большие надежды, два наших доктора сейчас готовятся к защите кандидатских диссертаций.

Многие внештатные главные специалисты города работают тоже у нас – главный эндокринолог Л.Я. Михайлова, главный специалист по лабораторному делу В.А. Соцкова, главный эксперт Т.Г. Мухаметова.

Мне хотелось бы поздравить всех своих коллег с Днем медицинского работника, пожелать им здоровья, социального благополучия и успехов в работе.

Подготовила
Марина ВОРОНОВА